

中華民國排球協會 115 年度國家(A)級教練講習會 實施計畫

一、目的：

(一) 為提高我國排球教練素質、培養排球教練人才，建立健全教練制度暨提高我國排球技術水準。

(二) 配合 107 學年度起實施本會主辦或輔導「各項盃賽各級代表隊教練執行職務證照辦法」。

二、依據：「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理

三、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會、桃園市政府。

四、主辦單位：中華民國排球協會、桃園市體育總會。

五、承辦單位：桃園市體育總會排球委員會。

六、協辦單位：中原大學。

七、日期：115 年 9 月 16 日至 9 月 20 日（星期三至星期日）

八、地點：中原大學（320 桃園市中壢區普忠里中北路 200 號）

九、參加資格：以下第(一)必須達成，另需符合(二)、(三)之一 成可報名，並檢附資料。

(一) 須年滿 20 歲以上

(二) 取得 B 級排球教練證 3 年以上，具從事排球教練實務工作經驗最近五年內曾獲得縣市級以上（含縣市級）比賽冠軍，或本會主（輔導）辦各項比賽前六名、高中聯賽甲級前八名者、大專公開一級，擔任教練及助理教練（需提出成績證明且持有證書）。

(三) 獲得二等一級以上國光體育獎章。

十、及格標準：學、術科測驗均須到達 85 分（術科測驗項目另訂）。

十一、發證方式：凡經檢測合格人員由本會造冊函送中華民國體育運動總會備查。待審核通過，由中華民國排球協會轉發 A 級教練證。

十二、報名：

(一) 日期 - 即日起至 115 年 9 月 4 日（星期五）止，採線上報名

<https://forms.gle/W5YMvUnhTgWPrega8>，逾期不予受理。

(二) 寄送文件 115 年 9 月 4 日（星期五）止，以郵戳為憑（104）台北市朱崙街 20 號 8 樓 802 室 中華民國排球協會 陳小姐收。電話：(02) 2778-6222、8771-1438。

寄送資料內容如下：

1. 最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明正本。（良民證）如來不及申請，可於研習報到當日補交。

2. 教練講習會具結書(附件三)

3. 以現金掛號方式按時寄上址陳小姐收，報名費新台幣 4200 元，未繳者或逾期(以郵戳為憑)，均不予受理，傳真亦恕不受理。

(四) 報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。

十三、講師：

(一) 聘請本會教練技術委員會委員擔任。

(二) 聘請學有專精之學者專家擔任。

十四、課程：如講習會預定課程表（附件一）。

十五、經錄取參加講習之學員，由本會負責午餐，並提供講義、規則等。

十六、報到日期及地點：

(一) 日期：中華民國 115 年 9 月 16 日（星期三）上午八時，不另行通知。

(二) 地點：國中原大學 視聽教室。

十七、參加本講習得申請公假登記，惟缺課或請假四小時(含)以上者，不得參加學、術科測驗。

十八、本計畫經 115 年 8 月 11 日體總輔字第 1150001958 號函備查後辦理，如有未盡事宜得修正公佈之。

(附件一)

中華民國排球協會 115 年度國家(A)級教練講習會課程表

日期 時間		9 月 16 日 (星期三)	9 月 17 日 (星期四)	9 月 18 日 (星期五)	9 月 19 日 (星期六)	9 月 20 日 (星期日)
上午	08:00 - 09:50	08:00-08:20 報到、開訓	運動生理學	教練管理學 (行政與球場)	攔網於比賽中的 實際運用	專屬性技術訓練 (舉球員的訓練)
		08:30-10:20 運動傷害判斷與 急救		排球趨勢 與現存問題		
	主持人	老師	老師	老師	老師	老師
	10:00- 11:50	10:30~12:20 運動防護與貼紮	運動疲勞與恢復	情報蒐集與分析	運動生物力學 (跳躍與扣球)	高水準體能測驗 評估及訓練
	主持人	老師	老師	老師	老師	老師
下午	13:00 - 13:50	性別平等教育	運動禁藥	排球英文用語	奧會模式	學科測驗
	主持人	老師	老師	老師	老師	幹事部：
	14:00 - 15:50	訓練學 (訓練計畫擬定 與撰寫)	14:00~15:50 高 水準球隊 戰術戰略	運動心理學 (壓力)	如何結合攔網 與防守的訓練	術科測驗
			16:00~16:50 運動安全 與兒童權利			
	主持人	老師	老師	老師	老師	
	16:00 - 17:50	訓練理論	17:00~17:50 高水準球隊 經營與管理	規則講解	高難度技術訓練	綜合座談
	主持人	老師	老師	老師	老師	全體講師

備註：本表為預定課程表，若有變更或課程調動以研習會場為準

(附件二)

中華民國排球協會 115 年國家 A 級教練講習會報名表

姓名：	性別：	1 吋 相 片 1 張
身分證字號：	出生日期：	
最高學歷：		
聯絡電話	(H)：(O)： 行動電話： e-mail 信箱：	
戶籍住址 (請註明郵遞區號)		
通訊住址 (請註明郵遞區號)		
服務(就讀)單位全銜： (學生請詳填就讀系所及年級)		
服務單位地址：		
職稱：		
取得 B 級教練證時間：民國 年 月，證號：		
運動部公假函(請擇一勾選)： ☐ 需要 ☐ 不需要		
經歷：(請簡述您曾擔任教練的經歷、近年成績)		

◆請上傳 B 級教練證影本否則不予受理。

◆報名費及相關佐證資料請於 115 年 9 月 4 日(星期五)前寄送本會陳小姐收，以郵戳為憑，逾期不予受理。

●本人同意所提個人資料僅供主辦單位辦理本活動使用。簽名：_____

中華民國排球協會辦理 A 級教練講習會 具結書

具結人_____申請參加中華民國排球協會辦理之 A 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國排球協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住 址：_____

電 話：_____

中華民國 115 年 月 日

特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法

[HTTPS://LAW.MOJ.GOV.TW/LAWCLASS/LAWALL.ASPX?PCODE=H0120082](https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?pcode=H0120082)