

中國民國排球協會 115年度運動教練人才培育 舉辦國內教練訓練申請書

一、辦理機構：中國民國排球協會

二、活動名稱：中華民國排球協會115年度培育運動教練人才研習會

三、活動主軸或核心課程：為提升國內各級排球教練技術，指導能力，提升我國競技運動實力，熟悉排球運動競賽規則及運用，激勵訓練績效為目的。核心課程以各項排球訓練技巧為主。

四、活動時間：台北站：8/17-8/20；台中站：8/22-8/25；高雄站：8/27-8/30

五、活動地點：台北市立內湖高工；台中市立長億高中；高雄市立大寮國中

六、預計參與學員（應具備本要點所定資格資歷）：

(1) 曾任本會各級國家代表隊執行教練、教練、訓練員。

(2) 擔任本會企業聯賽球團教練(含助理教練)。

(3) 以具有本會核發之 A、B 級教練證且現仍從事競技運動訓練者優先錄取，報名人員需檢附目前尚有效之教練證影本及最近一年最佳成績證明影本。(級別限額招收：A、B 級教練各計25人、C 級教練15人，若 A、B 級教練報名人數不足，則增收具 C 級教練證照者，依報名先後順序錄取)

(4) 實際從事教練或助理教練工作，並具有本會核發之 A、B、C 級教練證，且未曾參加過專項運動教練研習會者優先。

(5) 不住宿者優先錄取

(6) 每場研習活動人數 限收 65人。

七、報名位址：<https://forms.gle/nGWXyEdxchCAQEB6>

八、其他活動規畫：

1、參加本研習會得申請公假登記。

2、膳宿安排：服務單位距離30公里以上者得安排住宿，研習期間提供午餐。

3、提供學員中文講義。

4、全程參與研習者，由協會發給24小時研習證明。

5、參加人員全程參與得適用教練證換證時數證明使用。

6、依特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法規定：教練證有效期間為4年；經參加專業進修課程累計達48小時，並每年至少6小時者於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向特定體育團體申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

7、凡完成報名的教練請勿隨意取消，以免影響他人參加的機會。

8、講習會地點不開放停車，請搭乘大眾運輸系統前往。

9、本案已由運動部115年8月12日運競(一)字第1150302146A 號函核備辦理。

九、預定課程表：

臺北站：

時間/日期	8月17日 (一)	8月18日 (二)	8月19日 (三)	8月20日 (四)
09：00 12：00	08：30 - 09：00 報到、開訓	舉球技術 與訓練技巧	跳躍發球和接發球 的隊形訓練技巧	年度訓練計畫 系統性規劃與撰寫
	運動防護 貼紮保養與修復			
講師	待聘 老師	Dr. Mak Tsz Shun, Jason	Dr. Mak Tsz Shun, Jason	Dr. Alam Hadi Kosasih
14：00 17：00	排球規則案例研討	扣球技術與訓練技巧	組合攔網 技巧與訓練	14:00 - 17:00 國際排球發展 現狀與趨勢
				Dr. Alam Hadi Kosasih
				17:00 - 17:50 綜合座談結業式
講師	李冠葳 老師	Dr. Mak Tsz Shun, Jason	Dr. Alam Hadi Kosasih	各講師

臺中場：

時間/日期	8月22日(六)	8月23日(日)	8月24日(一)	8月25日(二)
09：00 12：00	08：30 - 09：00 報到、開訓	舉球技術 與訓練技巧	排球規則案例研討	跳躍發球和接發球 的隊形訓練技巧
	運動防護 貼紮保養與修復			
講師	待聘 老師	Dr. Mak Tsz Shun, Jason	鄭來俊 副秘書長	Dr. Mak Tsz Shun, Jason
14：00 17：00	國際排球發展 現狀與趨勢	扣球技術與訓練技巧	組合攔網 技巧與訓練	14:00 - 17:00 年度訓練計畫 系統性規劃與撰寫
				Dr. Alam Hadi Kosasih

				17:00 - 17:50 綜合座談結業式
講師	Dr. Alam Hadi Kosasih	Dr. Mak Tsz Shun, Jason	Dr. Mak Tsz Shun, Jason	各講師

高雄場：

時間/日期	8月27日(四)	8月28日(五)	8月29日(六)	8月30日(日)
09:00 12:00	08:30-09:00 報到、開訓 裁判規則案列研討	舉球技術 與訓練技巧	扣球技術 與訓練技巧	年度訓練計畫 系統性規劃與撰寫
講師	鄭來俊 副秘書長	Dr. Mak Tsz Shun, Jason	Dr. Mak Tsz Shun, Jason	Dr. Alam Hadi Kosasih
14:00 17:00	國際排球發展 現狀與趨勢	運動防護 貼紮保養與修復	組合攔網 技巧與訓練	14:00-17:00 跳躍發球和接發球 的隊形訓練技巧 Dr. Mak Tsz Shun, Jason 17:00-17:50 綜合座談結業式
講師	Dr. Alam Hadi Kosasih	待聘 老師	Dr. Alam Hadi Kosasih	各講師

九、授課講師簡歷

研習會課程名稱	講師姓名	學歷	現職	訓練或學術經歷	備註
●排球各項訓練技巧 ●年度訓練計畫	Dr. Alam Hadi Kosasih	加魯赫大學 (Universitas Galuh) 體育管 理碩士。 體育教育博士 學位 (攻讀中)	FIVB 學校 排球教師認 證 (Volleyba ll Symposium at School / FIVB for Teacher) FIVB 體能 訓練師認證 (FIVB Physical	● 2023 年(印尼排球聯賽 ProLiga)：擔 任 Jakarta BIN 排球隊助 理教練暨體能教練。隊 伍獲得第 4 名 。 ● 2020 年(印尼全國運動 會 PON Jabar / 全國省 際錦標賽):擔任西瓜哇	

			Conditioning)	男子排球隊教練團隊成員。帶領球隊榮獲金牌。	
●排球各項訓練技巧 ●年度訓練計畫	Dr. Mak Tsz Shun, Jason	香港教育大學_教育博士 (Doctor of Education, Ed. D.)	國際排聯 (FIVB) 教練導師	● 2019 香港世界大專運動會男子排球隊總教練 ● 2017 香港世界大學生運動會男子排球隊總教練 ● 2016-2018 香港女子排球隊總教練少年排球隊 ● 2014 綠龍隊助理教練，2014年亞洲男子俱樂部排球錦標賽 ● 2012-2013 香港女子少年排球隊總教練	
●排球規則案例研討	鄭來俊	文化大學體育系	排球協會副秘書長	● 中華民國排球協會副秘書長 ● 資深國際裁判	