

# 中華民國排球協會 115 年度國家 B 級教練講習會實施計畫

## 一、目的：

- (一)為提高我國排球教練素質，培養排球教練人才，建立健全教練制度暨提高我國排球技術水準。
- (二)配合 107 學年度起實施本會主辦或輔導「各項盃賽各級代表隊教練執行職務證照辦法」。

## 二、依據：「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理。

## 三、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會。

## 四、主辦單位：中華民國排球協會

## 五、承辦單位：基隆市體育會排球委員會

## 六、協辦單位：基隆市政府教育處體育保健科、國立基隆女子高級中學。

## 七、日期：115 年 8 月 27 日至 30 日（星期四、五、六、日）。

## 八、地點：國立基隆女子高級中學（基隆市東信路 324 號）。

## 九、參加對象及資格：

- (一)須年滿 20 歲(含民國 95 年 8 月 27 日以前出生者)。
- (二)取得本會 C 級排球教練資格需二年以上。
- (三)實際從事教練或助理教練工作二年以上，且獲縣市級以上（含縣市級）比賽前三名或指導參加本會主辦各級杯賽（四大杯賽、莒光杯、中華杯）及各項聯賽前八名者（需提出證明）。
- (四)曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、世界運動會、世界單項運動正式錦標賽之國家代表隊選手。
- (五)符合上列所述者：第一項為必備。

符合第二項資格者，須具備第三項資格。

符合第四項資格者，不受第二、三項資格限制。報名時請檢附相關證件影本。

## 十、及格標準：學、術科測驗均須達 80 分。

## 十一、發證方式：凡經檢測合格人員由本會造冊函送中華民國體育運動總會備查。待審核通過，由中華民國排球協會轉發 B 級教練證。

## 十二、報名手續【線上】：

- (一)日期：即日起至 115 年 8 月 14 日（星期五）止，逾期不予受理。
- (二)報名連結(本場講習採線上報名)：<https://forms.gle/2TiVAjDGbotLwHqs6>
- (三)寄送資料：寄送收件至 115 年 8 月 14 日（星期五）止，以郵戳為憑（104）台北市朱崙街 20 號 8 樓 802 室 中華民國排球協會 陳小姐收。電話：(02)

寄送資料內容如下：

1.最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明正本。(良民證) 如來不及申請，可於研習報到當日補交。

2.教練講習會具結書(附件三)

3.以現金掛號方式按時寄上址陳小姐收，報名費新台幣 3200 元，未繳者或逾期(以郵戳為憑)，均不予受理，傳真亦恕不受理。

(四)報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。

十三、講師：

(一)聘請本會教練技術委員會委員擔任。(二)聘請學有專精之學者專家擔任。

十四、課程：如講習會預定課程表(附件一)。

十五、經錄取參加講習之學員，由本會負責午餐，並提供講義、規則及文具等。

十六、報到日期及地點：

(一)日期：中華民國 115 年 8 月 27 日(星期四)上午八時，不另行通知。

(二)地點：國立基隆女子高級中學視聽教室(基隆市東信路 324 號)。

十七、參加本講習得申請公假登記，惟缺課或請假四小時(含)以上者，不得參加學、術科測驗。

十八、本計畫經中華民國體育運動總會年月日體總業字第號函核備辦理，如有未盡事宜，得修正公佈之。

(附件一)

## 中華民國排球協會 115 年度國家 B 級教練講習會課程表

| 日期<br>時段 | 8 月 27 日<br>(星期四)                                   | 8 月 28 日<br>(星期五)                                             | 8 月 29 日<br>(星期六)                      | 8 月 30 日<br>(星期日)                  |
|----------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|
| 上午       | 08：00-08：30<br>報到、開訓                                | 08：00-08：50<br>性別平等教育                                         | 08：00-09：50<br>舉球技術訓練                  | 08：00-09：50<br>接發球與一次進攻<br>攔網與二次進攻 |
|          | 08：30-10：20<br>排球規則介紹                               |                                                               |                                        |                                    |
|          | 老師                                                  | 老師                                                            | 老師                                     | 老師                                 |
|          | 10：30-11：20<br>英文術語<br>11:30-12:20<br>訓練安全與兒童<br>權利 | 9：00-10：50<br>情報蒐集及分析<br><br>11：00-11：50<br>運動團隊經營管<br>理(國際賽) | 10：00~11：50<br>防守綜合練習<br>之指導與操作        | 10：00-11：50<br>扣球、攔網<br>結合訓練(二)    |
|          | 老師                                                  | 老師                                                            |                                        |                                    |
| 下午       | 13：00-14：50<br>運動傷害防護<br>與運動營養                      | 13：00-13：50<br>奧會模式<br><br>講師：                                | 13：00-14：50<br>發球、接發球<br>技術分析與結合<br>訓練 | 13:00-13:50<br>學科測驗                |
|          |                                                     | 14：00-14：50<br>運動禁藥管制<br><br>講師：                              |                                        |                                    |
|          | 老師                                                  |                                                               | 老師                                     | 幹事部：                               |
|          | 15：00-16：50<br>運動心理學                                | 15：00-16：50<br>世界排球趨勢與<br>現存問題及排球<br>隊型介紹                     | 15：00-16：50<br>扣球、攔網<br>結合訓練(一)        | 14:00-15:50<br>術科測驗                |
|          |                                                     |                                                               |                                        | 術科講師                               |
|          |                                                     |                                                               |                                        | 16:00-16:50<br>綜合座談                |
|          | 老師                                                  | 老師                                                            | 老師                                     | 全體講師                               |

(附件二)

## 中華民國排球協會 115 年國家 B 級教練講習會報名表

|                                                                         |                                                                                                          |                            |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 姓名：                                                                     | 性別：                                                                                                      | 1<br>吋<br>相<br>片<br>1<br>張 |
| 身分證字號：                                                                  | 出生日期：                                                                                                    |                            |
| 最高學歷：                                                                   |                                                                                                          |                            |
| 聯絡電話                                                                    | (H)：(O)：<br>行動電話：<br>e-mail 信箱：                                                                          |                            |
| 戶籍住址<br>(請註明郵遞區號)                                                       | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> |                            |
| 通訊住址<br>(請註明郵遞區號)                                                       | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> |                            |
| 服務(就讀)單位全銜：<br>(學生請詳填就讀系所及年級)                                           |                                                                                                          |                            |
| 服務單位地址：                                                                 |                                                                                                          |                            |
| 職稱：                                                                     |                                                                                                          |                            |
| 取得 C 級教練證時間：民國      年      月，證號：                                        |                                                                                                          |                            |
| 運動部公假函(請擇一勾選)： <input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要 |                                                                                                          |                            |
| 經歷：(請簡述您曾擔任教練的經歷、近年成績)                                                  |                                                                                                          |                            |

◆請附上 C 級教練證影本否則不予受理。

◆本表請先行 mail 至本會，報名費及相關資料請於 115 年 8 月 14 日(星期五)前寄送本會陳小姐收，以郵戳為憑，逾期不予受理。

●本人同意所提個人資料僅供主辦單位辦理本活動使用。簽名：\_\_\_\_\_

## 中華民國排球協會辦理 B 級教練講習會 具結書

具結人\_\_\_\_\_申請參加中華民國排球協會辦理之 B 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國排球協會

具結人：\_\_\_\_\_（簽名或蓋章）

身分證統一編號：\_\_\_\_\_

住 址：\_\_\_\_\_

電 話：\_\_\_\_\_

中華民國 115 年      月      日

特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法

[HTTPS://LAW.MOJ.GOV.TW/LAWCLASS/LAWALL.ASPX?PCODE=H0120082](https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?pcode=H0120082)