

## 中華民國排球協會 115 年度 C 級教練講習會實施計畫（彰化站）

一、目的：為提高我國排球教練素質，培養排球教練人才，建立健全教練制度暨提高我國排球技術水準。

二、依據：「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理。

三、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會。

四、主辦單位：中華民國排球協會。

五、承辦單位：彰化縣體育會排球委員會。

六、協辦單位：佐儀股份有限公司、國立彰化師範大學

七、講習日期：中華民國 115 年 08 月 17 日(星期一)至 08 月 19 日(星期三)。

八、講習地點：佐儀股份有限公司會議中心；彰化縣鹿港鎮鹿東路二段 188 號旁

九、參加對象及資格：

(一)凡年滿 20 歲(民國 95 年 08 月 17 日以前出生者【講習日期第一天為基準日】)，高中以上學歷，對排球訓練工作有興趣者均可報名參加。

(二)報名人數限定 60 人。(額滿時外縣市可報名人數至多 30%，如該市未達報名人時，可開放名額由外縣市報名參加)。

十、及格標準：學、術科測驗均須到達 70 分(術科測驗項目另訂)。

十一、發證方式：凡經檢測合格人員由彰化縣體育會排球委員會造冊函送中華民國排球協會轉呈中華民國體育運動總會備查。同時請通過學員至協會網站登錄。

十二、報名方式：

(一)日期：即日起至 115 年 07 月 10 日(星期五)止，以郵戳為憑，未繳報名費者均不予受理。

(二)地址：國立彰化師範大學體育室

50007 彰化市進德路 1 號，黃先生收，電話：04-723-2105#1910

(三)手續及繳交資料：

A、報名表：正楷詳細填寫報名表(附件一)連同一吋相片 2 張(背面請寫上姓名並浮貼於報名表上)。

B、良民證：最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明，具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

C、報名費：新臺幣貳仟伍佰元整(複訓人員新台幣貳仟元整)以現金掛號方式按時逕寄下列地址，未繳報名費及逾期不予受理(傳真恕不接受)。另，照片(證件照格式

JPG) 電子檔寄至：asd7682479@yahoo.com.tw(主旨：115 年度 C 級排球教練講習會-XXX 姓名+身份證字號)報名後倘因故無法出席者，恕不退費。

D、以上資料請與報名費一併寄交。

(四)報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。

### 十三、講師：

(一)聘請中華民國排球協會教練技術委員會委員或具排球專業技能及素養者擔任。

(二)聘請學有專精之學者專家擔任。

十四、課程內容：如講習會課程表(附件二)，其內容為暫定，依講習會當日之課表為主。

十五、參加講習學員由本會供應午餐，並提供紀念品、規則、講義及文具等，請

穿著適當之運動服裝，以利進行術科之課程。

十六、報到日期及地點：115 年 08 月 17 日上午 8 時假佐儀股份有限公司會議中心報到；報名成功與否，於報名截止後，名單將公告於彰化縣體育會排球委員會(FB 粉絲頁)，不另通知。

十七、參加本講習會得申請公假登記，惟缺課或請假四小時(含)以上者不得參加

學、術科測驗。

十八、本計畫經中華民國體育運動總會 115 年○月○日體總輔字第○號函核備後辦理，如有未盡事宜得修正公佈之。

### 十九、其他注意事項：

(一)因應新型冠狀病毒疫情及確保參加人員健康與安全，所有符合居家檢疫、居家隔離及自主健康管理未解除者，不得報名是項講習會，另若有呼吸道症狀亦勿報名參加。

(二)為防範新型冠狀病毒擴散，承辦單位將實施相關防疫措施(如：講習會期間全程配戴口罩、量測體溫等)，敬請配合實施。

(三)體育館嚴禁攜帶任何食物、飲料、菸酒、檳榔及寵物等入館，飲用水除外；禁止穿拖鞋入館。



(附件二)

## 中華民國排球協會 115 年 C 級教練講習會 (彰化站) 課程表

	日期 時間	08 月 17 日 (星期一)	08 月 18 日 (星期二)	08 月 19 日 (星期三)
上	08:00 -	8:00-8:20 報到	低手、上手傳球 及舉球技術介紹 、指導與操作	排球基本戰術 及隊形介紹
	09:50	8:20-8:30 開訓		
		8:30-10:20 排球規則介紹		
	主持人	共同(2 小時)	技術操作(2 小時)	訓練(2 小時)
午	10:00 -	10:30-11:20 排球運動術語 (含英文術語)	發球、接發球技術 介紹、指導與操作	防守綜合練習的 指導與操作
	11:50	11:30-12:20 訓練安全與兒童權利		
	主持人	共同(2 小時)	技術操作(2 小時)	技術操作(2 小時)
下	13:00 -	運動禁藥	性別平等教育	學科測驗
	13:50			
	主持人	共同(1 小時)	共同(1 小時)	幹事部
午	14:00 -	運動傷害判斷與急救	攔網技術介紹、 指導與操作	術科測驗
	15:50	運動營養學		
	主持人	醫學(2 小時)	技術操作(2 小時)	全體講師
午	16:00 -	準備運動 (包含伸展操、收操) 及基本體能	運動生物力學 扣球技術介紹、指導 與操作	排球運動發展沿革與發展 現況、團隊經營與管理 綜合座談
	17:50			
	主持人	訓練(2 小時)	科學(2 小時)	管理(2 小時)

備註：授課講師若有變更或課程調動，以研習會場為準。

(附件三)

## 中華民國排球協會辦理 C 級教練講習會 具結書

具結人\_\_\_\_\_申請參加中華民國排球協會辦理之 C 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國排球協會

具結人：\_\_\_\_\_（簽名或蓋章）

身分證統一編號：\_\_\_\_\_

住 址：\_\_\_\_\_

電 話：\_\_\_\_\_

中華民國 115 年 月 日

特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法

[HTTPS://LAW.MOJ.GOV.TW/LAWCLASS/LAWALL.ASPX?PCODE=H0120082](https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?PCODE=H0120082)