

中華民國排球協會 115 年國家 C 級教練講習會實施計畫 (臺中市)

- 一、目的：為提高我國排球教練素質，培養排球教練人才，建立健全教練制度暨提高我國排球技術水準。
- 二、依據：「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理。
- 三、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會。
- 四、主辦單位：中華民國排球協會、臺中市政府運動局、臺中市體育總會。
- 五、承辦單位：臺中市體育總會排球委員會。
- 六、協辦單位：臺中市東區力行國民小學(臺中市東區進化路 223 號)。
- 七、講習日期：中華民國 115 年 06 月 26 日(星期五)至 06 月 28 日(星期日)。
- 八、講習地點：臺中市東區力行國民小學(臺中市東區進化路 223 號)。
- 九、參加對象及資格：
 - (一) 凡年滿 20 歲(民國 95 年 06 月 26 日以前出生者【講習日期第一天為基準日】)，高中以上學歷，對排球訓練工作有興趣者均可報名參加。
 - (二) 報名人數限定 60 人。(額滿時外縣市可報名人數至多 30%，如該市未達報名人時，可開放名額由外縣市報名參加)。
 - (三) 本講習如尚有報名餘額得供現役教練回流教育時數認證，全程參與者發給時數 24 小時之研習證書。
- 十、及格標準：學、術科測驗均須到達 70 分(術科測驗項目另訂)。
- 十一、發證方式：凡經檢測合格人員由本會造冊函送中華民國排球協會轉呈中華民國體育運動總會。同時請通過學員至協會網站登錄。
- 十二、報名方式：申請表如(附件一)。
 - (一) 截止日期：即日起至 115 年 06 月 17 日(星期三)止。
 - (二) 採用網路：(<https://forms.gle/Lgh2Li5wqY43VREW8>)
 - (三) 聯絡人：陳毓君老師
 - (四) 聯絡電話：0931-528541
 - (五) 繳費期限：即日起至 115 年 06 月 18 日(星期四)止，未繳報名費者均不予受理；報名後因故無法出席者，恕礙難全額退費。

報名費：新台幣貳仟伍佰元整(複訓人員新台幣貳仟元整)。請匯款或轉帳至以下專戶：

銀行：合作金庫銀行南豐原分行(代碼：006)

戶名：臺中市體育總會排球委員會

帳號：0570-717-225407

【敬請按時繳款後於通知承辦人或於 google 報名表單備註欄位填寫匯款帳號後 5 碼】

(六) 繳交資料：

- A. 正楷詳細填寫報名表(附件一)連同一吋相片 1 張(背面請寫上姓名並浮貼於報名表上)。
- B. 最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明，具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
- C. 以上資料請於第一天報到時現場繳交。
- D. 完成網路報名後，煩請加入本次國家 C 級教練講習會（臺灣體大）學員 LINE 群組。

(七) 報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。

十三、講師：

- (一)聘請中華民國排球協會教練技術委員會委員或具排球專業技能及素養者擔任。
- (二)聘請學有專精之學者專家擔任。

十四、課程內容：如講習會課程表（附件二），其內容為暫定，依講習會當日之課表為主。

十五、參加講習學員由本會供應午餐，並提供紀念品、規則、講義及文具等，請穿著適當之運動服裝，以利進行術科之課程。

十六、報到日期及時間：115 年 06 月 26 日上午 8 時 00 分前報到，不另通知。

十七、參加本講習會得申請公假登記，惟缺課或請假四小時(含)以上者不得參加學、術科測驗。

十八、本計畫經中華民國體育運動總會 115 年○月○日體總輔字第○號函核備後辦理，如有未盡事宜得修正公佈之。

十九、其他注意事項：

- (一)因應新型冠狀病毒疫情及確保參加人員健康與安全，所有符合居家檢疫、居家隔離及自主健康管理未解除者，不得報名是項講習會，另若有呼吸道症狀亦勿報名參加。
- (二)為防範新型冠狀病毒擴散，承辦單位將實施相關防疫措施(如：講習會期間全程配戴口罩、量測體溫等)，敬請配合實施。
- (三)體育館嚴禁攜帶任何食物、飲料、菸酒、檳榔及寵物等入館，飲用水除外；禁止穿拖鞋入館。

(附件一)

中華民國排球協會 115 年國家 C 級教練講習會 (臺中市) 申請表

姓名		一寸相片 1 張 (浮貼)
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務：_____ (學生請填就讀學校、學系及級別)	
服務單位地址		
運動部函轉縣(市)政府辦理公假登記		<input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要
現役教練回流教育	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是：請填寫_____級，教練證號_____	
聯絡電話	(H)	(手機)
LINE ID		
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		聯絡電話
關係		
備註	本人同意所提個人資料作為主辦單位辦理本講習會使用 簽名：	

(附件二)

中華民國排球協會 115 年 C 級教練講習會 (臺中市) 課程表

	日期 時間	06 月 26 日 (星期五)	06 月 27 日 (星期六)	06 月 28 日 (星期日)	
上	08:00 - 09:50	8:00-8:20 報到	低手、上手傳球 及舉球技術介紹 、指導與操作	排球基本戰術 及隊形介紹	
		8:20-8:30 開訓			
		8:30-10:20 排球規則介紹			
主持人		共同(2 小時)	技術操作(2 小時)	訓練(2 小時)	
午	10:00 - 11:50	10:30-11:20 排球運動術語 (含英文術語)	發球、接發球技術 介紹、指導與操作	防守綜合練習的 指導與操作	
		11:30-12:20 訓練安全與兒童權利			
	主持人		共同(2 小時)	技術操作(2 小時)	技術操作(2 小時)
下	13:00 - 13:50	運動禁藥	性別平等教育	學科測驗	
	主持人		共同(1 小時)	共同(1 小時)	幹事部
	14:00 - 15:50	運動傷害判斷與急救 運動營養學	攔網技術介紹、 指導與操作	術科測驗	
主持人		醫學(2 小時)	技術操作(2 小時)	全體講師	
午	16:00 - 17:50	準備運動 (包含伸展操、收操) 及基本體能	運動生物力學 扣球技術介紹、指導 與操作	排球運動發展沿革與發展 現況、團隊經營與管理 綜合座談	
	主持人		訓練(2 小時)	科學(2 小時)	管理(2 小時)

備註：授課講師若有變更或課程調動，以研習會場為準。

(附件三)

中華民國排球協會辦理 C 級教練講習會 具結書

具結人_____申請參加中華民國排球協會辦理之 C 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國排球協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住 址：_____

電 話：_____

中華民國 115 年 月 日

特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法

[HTTPS://LAW.MOJ.GOV.TW/LAWCLASS/LAWALL.ASPX?PCODE=H0120082](https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?PCODE=H0120082)