

中華民國排球協會 114 年度國家(A)級教練講習會 實施計畫

一、目的：

(一) 為提高我國排球教練素質、培養排球教練人才，建立健全教練制度暨提高我國排球技術水準。

(二) 配合 107 學年度起實施本會主辦或輔導「各項盃賽各級代表隊教練執行職務證照辦法」。

二、依據：「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、基隆市政府。

四、主辦單位：中華民國排球協會、國立基隆女子高級中學

五、承辦單位：基隆市體育會排球委員會。

六、協辦單位：基隆市政府教育處體育保健科。

七、日期：114 年 8 月 13 日至 8 月 17 日 (星期三至星期日)

八、地點：國立基隆女子高級中學 (基隆市東信路 324 號)

九、參加資格：符合下列二款之一以上者方得報名。

(一) 取得 B 級排球教練證 3 年以上，具從事排球教練實務工作經驗最近五年內曾獲得縣市級以上 (含縣市級) 比賽冠軍，或本會主 (輔導) 辦各項比賽前六名、高中聯賽甲級前八名者、大專公開一級，擔任教練及助理教練 (需提出成績證明且持有證書)。

(二) 獲得二等一級以上國光體育獎章。

十、及格標準：學、術科測驗均須到達 85 分 (術科測驗項目另訂)。

十一、發證方式：凡經檢測合格人員由本會造冊函送中華民國體育運動總會備查。待審核通過，由中華民國排球協會轉發 A 級教練證。

十二、報名：

(一) 日期 - 即日起至 114 年 8 月 8 日 (星期五) 止，mail 為憑，逾期不予受理。

(二) 地點 - 寄送文件 114 年 8 月 8 日 (星期五) 止，以郵戳為憑 (104) 台北市朱崙街 20 號 8 樓 802 室 中華民國排球協會 陳小姐收。電話：(02) 2778-6222、8771-1438。

(三) 手續 - 1. 下載報名表(附件二)，填寫完畢 mail 至 bonita20161203@gmail.com。

電子郵件內含(1)報名表電子檔(檔名：中文姓名)。

(2) 大頭證件照電子檔(檔名：中文姓名)，不可用生活照。

(3) B 級教練證電子檔(檔名：中文姓名+教練證)。

(4) 帶隊成績證明電子檔(檔名：中文姓名+成績證明)。

2. 寄送資料內含(1)列印之報名表。

(2) B 級教練證影本。(國光體育獎章證明)。

(3) 帶隊成績證明影本。(國光體育獎章，免付)。

(4) 最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明正本。(良民證)

如來不及申請，可於研習報到當日補交。

(5) 教練講習會具結書(附件三)

(6) 報名費新台幣 4200 元。

3. 以現金掛號方式按時寄上址黃先生收，報名費未繳者或逾期(以郵戳為憑)，均不予受理，傳真亦恕不受理。

(四) 報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。

十三、講師：

(一) 聘請本會教練技術委員會委員擔任。

(二) 聘請學有專精之學者專家擔任。

十四、課程：如講習會預定課程表(附件一)。

十五、經錄取參加講習之學員，由本會負責午餐，並提供講義、規則等。

十六、報到日期及地點：

(一) 日期：中華民國 114 年 8 月 13 日(星期三)上午八時，不另行通知。

(二) 地點：國立基隆女子高級中學視聽教室(基隆市東信路 324 號)。

十七、參加本講習得申請公假登記，惟缺課或請假四小時(含)以上者，不得參加學、術科測驗。

十八、本計畫經中華民國體育運動總會 114 年 7 月 31 日體總業字第 1140002041 號函備查後辦理，如有未盡事宜得修正公佈之。

(附件一)

中華民國排球協會 114 年度國家(A)級教練講習會課程表

(國立基隆女子高級中學)

	日期 時間	8 月 13 日 (星期三)	8 月 14 日 (星期四)	8 月 15 日 (星期五)	8 月 16 日 (星期六)	8 月 17 日 (星期日)
上午	08:00 - 09:50	08：00-08：20 報到、開訓	教練管理學 (行政與球場)	運動生理學	規 則 講 解	攔網於比賽中的 實際運用
		08：30-10：20 運動傷害判斷與 急救	排球趨勢 與現存問題			
	主持人					
	10:00- 11:50	10：30~12：20 運動防護與貼紮	訓練理論	運動疲勞與恢復	運動心理學	運動生物力學 (跳躍與扣球)
	主持人					
下午	13:00 - 13:50	排球英文用語	高水準球隊 經營與管理	運動禁藥	奧會模式	學科測驗
	主持人					
	14:00 - 15:50	訓練學 (訓練計畫擬定與 撰寫)	14：00~15：50 高水準球隊 戰術戰略	專屬性技術訓練 (舉球員的訓練)	如何結合攔網 與防守的訓練	術科測驗
			16：00~16：50 運動安全 與兒童權利			
	主持人					術科講師
	16:00 - 17:50	情報蒐集與分析	17：00~17：50 性別平等教育	高水準體能測驗 評估及訓練	高難度技術訓練	
	主持人					

備註：本表為預定課程表，若有變更或課程調動以研習會場為準

(附件二)

中華民國排球協會 114 年國家 A 級教練講習會報名表

姓名：	性別：	1 吋 相 片 1 張
身分證字號：	出生日期：	
最高學歷：		
聯絡電話	(H)：(O)： 行動電話： e-mail 信箱：	
戶籍住址 (請註明郵遞區號)		
通訊住址 (請註明郵遞區號)		
服務(就讀)單位全銜： (學生請詳填就讀系所及年級)		
服務單位地址：		
職稱：		
取得 B 級教練證時間：民國 年 月，證號：		
教育部體育署公假函(請擇一勾選)： ☐ 需要 ☐ 不需要		
經歷：(請簡述您曾擔任教練的經歷、近年成績)		

◆請附上 B 級教練證影本否則不予受理。

◆本表請先行 mail 至本會，報名費及相關佐證資料請於 114 年 8 月 8 日（星期五）前

寄送本會陳小姐收，以郵戳為憑，逾期不予受理。

●本人同意所提個人資料僅供主辦單位辦理本活動使用。簽名：_____

(附件三)

中華民國排球協會辦理 A 級教練講習會 具結書

具結人_____申請參加中華民國排球協會辦理之 A 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國排球協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住 址：_____

電 話：_____

中華民國 114 年 月 日

特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法

[HTTPS://LAW.MOJ.GOV.TW/LAWCLASS/LAWALL.ASPX?PCODE=H0120082](https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?PCODE=H0120082)