

(附件二)

中華民國排球協會 113 年 C 級教練講習會(台南市)課程表

(長榮大學體育館)

	日期 時間	5 月 24 日 (星期五)	5 月 25 日 (星期六)	5 月 26 日 (星期日)
上	08:00 - 09:50	8:00—8:20 報到	低手、上手傳球 及舉球技術介紹 、指導與操作	排球基本戰術 及隊形介紹
		8:20—8:30 開訓 主持人：		
		8:30—10:20 排球規則介紹		
	主持人	魏毓宏老師	陳淑利老師	郭茂泉老師
午	10:00 - 11:50	10:30—11:20 排球運動術語 (含英文術語)	發球、接發球技術 介紹、指導與操作	防守綜合練習的 指導與操作
		11:30—12:20 訓練安全與兒童權利		
	主持人	魏毓宏老師	陳淑利老師	郭茂泉老師
下	13:00 - 13:50	性別平等教育	運動禁藥	學科測驗
	主持人	鍾怡純老師	簡呈恩講師	幹事部
	14:00 - 15:50	運動傷害判斷與 急救	運動生物力學 扣球技術介紹 、指導與操作	術科測驗
		運動營養學		
	主持人	劉于詮老師	郭茂泉老師	全體講師
	16:00 - 17:50	準備運動 (包含伸展操、收操) 及基本體能	攔網技術介紹 、指導與操作	排球運動發展沿革與發展 現況、團隊經營與管理 綜合座談
主持人	陳淑利老師	郭茂泉老師	全體講師	