

# 中華民國體育運動總會113年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第五梯次）

## 實施計畫

- 一、活動依據：中華民國體育運動總會章程第五條辦理。
- 二、活動宗旨：為提升我國運動教練、裁判水平，增進運動教練、裁判專業素養，鼓勵運動教練、裁判依照自身專業成長之需求，參加專業進修課程，持續精進自我。
- 三、主辦單位：中華民國體育運動總會
- 四、承辦單位：台灣運動醫學醫學會TASM
- 五、協辦單位：聯新運醫、聯新國際醫院
- 六、活動時間：113年6月22日（星期六）至113年6月23日（星期日），每日6小時研習課程，共計2日。
- 七、活動地點：聯新國際醫院門診大樓12F國際會議廳(324桃園市平鎮區廣泰路77號)。
- 八、講師名單：如附件一。
- 九、課程表：如附件二。
- 十、參加資格：持有特定體育團體核發A、B、C級之有效運動教練（裁判）證者。
- 十一、報名資訊
  - （一）報名時間：自即日起至113年6月12日（星期三）下午5時止或額滿為止。
  - （二）報名方式：採網路報名（<https://forms.gle/GHE9WBd4BCgpXk849>），請務必填寫報名資訊並完成繳費，即完成報名程序，本活動不接受現場報名。
  - （三）報名費用：
    1. 全程參與1日研習課程者：新臺幣1,000元整。
    2. 全程參與2日研習課程者：新臺幣2,000元整。
  - （四）繳費資訊：
    1. 銀行：台北富邦銀行中崙分行
    2. 帳號：82120000047435
    3. 戶名：中華民國體育運動總會葉政彥
  - （五）報名人數：每日各以150人為上限。

(六) 錄取結果：113年6月13日（星期四）中午12時前公布於中華民國體育運動總會網站（<https://www.rocsf.org.tw/>），並以電子郵件通知錄取人員。

(七) 退費標準：

1. 113年6月17日中午12時以前完成退費手續申請退費者，該筆匯款金額扣除5%行政手續費。
2. 113年6月17日中午12時以後未完成退費手續及申請退費者，恕不接受任何理由退費。
3. 如遇颱風、地震等不可抗力之情事：
  - (1) 若活動地點之區域已公告活動當日停止上班上課，本活動取消辦理，主辦單位應退費(需扣除行政手續費30元)。
  - (2) 若活動地點之區域並無公告活動當日停止上班上課，本活動照常辦理，恕不退費。
4. 退費申請成功者，本會將於活動結束後30日內辦理退費。

## 十二、頒發證書

- (一) 全程參與1日研習課程者，頒發6小時研習時數證明1份。
- (二) 全程參與2日研習課程者，頒發6小時研習時數證明2份。
- (三) 未全程參與者，不予核發研習時數證明。

## 十三、證書補發

- (一) 如欲申請時數證明補發者，請填寫申請表單  
(<https://forms.gle/x7CjZhbNX3ftn5UH7>)，經本會確認無誤後，將於申請日後7至14個工作日寄送至申請者所填地址。
- (二) 每一份時數證明補發費用為新臺幣200元整。

十四、交通資訊：如附件三。

## 十五、其它事項

- (一) 請參加人員攜帶有照片之身分證明文件，以利核對身分，如發現冒名參加本活動或代為他人簽名者，隨即取消參加資格，不得進入活動會場，且2年內不得參加本會辦理之任何研習課程。

- (二) 本活動之每一節課程皆進行簽到及簽退，如有任一節課程之簽到或簽退未到者，視同未全程參與，不予核發研習時數證明。
- (三) 本活動提供午餐，若參加人員有住宿需求，請自行安排。
- (四) 主辦單位保障參加人員之學習權益，惟認列本活動之課程時數作為專業進修課程時數之權責，係屬特定體育團體自治範疇，主辦單位無權介入，請參加人員應於報名本活動前與各特定體育團體確認相關時數認列事宜。
- (五) 主辦單位保留隨時修正、暫停或終止本活動內容之權利，如有調整將另行公告週知。
- (六) 倘有未盡事宜之處，請洽本活動工作小組人員：
1. 聯絡人：溫子萱小姐
  2. 電話：(02)8771-1420
  3. 電子信箱：[melek@rocsf.org.tw](mailto:melek@rocsf.org.tw)

中華民國體育運動總會113年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第五梯次）

講師名單

姓名	簡歷
劉又銓	<p>《醫療團隊主治醫師》                      樂天桃猿職棒隊(2014~)                      璞園籃球隊(2018~2020)                      T1桃園雲豹籃球隊(2021~2022)                      PLG臺中葳格太陽(2021~2022)                      《中華代表隊隊醫》                      2016亞洲沙灘運動會                      2017亞洲室內暨武藝運動會                      2018青年奧運                      2019世界12強棒球賽                      2021帕拉林匹克運動會                      2023世界棒球經典賽                      2024冬季青年奧運                      2021帕拉林匹克運動會中華隊 防疫協調官                      2023世界棒球經典賽A組 大會醫療協調官                      台北市武術散打搏擊協會 醫療顧問                      臺北市體育總會泰拳協會 醫療顧問                      中華民國擊劍協會 禁藥委員會委員 / 國際暨兩岸組組長                      中華民國足球協會 醫療暨運動禁藥委員會委員                      國立體育大學講師級專業技術人員(2017-2021)                      TASM運動醫學專科醫師課程講師(2017-)                      單項協會及體育運動總會辦理各級教練講習講師                      2014骨骼肌肉超音波學程認證                      2017台灣運動醫學醫學會(TASM)第一屆「運動醫學專科醫師」認證                      2019國際奧會(IOC)進階隊醫學程認證                      2019國際奧會(IOC)心血管評估學程認證                      2023帕拉桌球國際分級師level I 認證                      2023 EIM (Exercise is Medicine) TAIWAN認證                      2024 FIFA 醫療大會完訓認證</p>
邱熙亭	<p>聯新運醫主治醫師                      TASM台灣運動醫學醫學會專科醫師                      台灣疼痛醫學會專科醫師                      臺大生醫醫院復健科兼任主治醫師                      TASM台灣運動醫學醫學會理事                      台灣增生療法醫學會理事                      台灣脊骨矯治醫學會會員                      美國骨科醫學醫學會(AAOM)會員                      香港肌骨醫學研究中心(HKIMM)會員                      中華民國醫用超音波醫學會工作坊講師                      全國大學運動會駐場醫師</p>

	<p>WBC世界經典棒球賽駐站醫師  CIPS超音波介入性疼痛治療認證  ETGOM Cyriax骨科醫學國際認證  密西根州立大學骨病學(Osteopathy)徒手療法研習  美國骨骼肌肉超音波(RMSK)專家認證  AAOM Cancun增生療法義診實作訓練  Redcord N1紅繩訓練國際認證  Perineural injection therapy神經增生療法Master level訓練結業</p>
吳易澄	<p>聯新國際診所醫務主任  聯新國際醫院運動醫學科主治醫師  高雄國訓中心駐診醫師  台灣運動醫學醫學會 (TASM) 運動醫學專科醫師  林口長庚紀念醫院復健科主治醫師  樂天桃園職棒隊醫療團隊主治醫師  實證健康照護教師  2023東亞青運動會代表隊隊醫  2023世界棒球經典賽WBC 中華隊代表隊隊醫群  2023全大運 場邊支援醫師</p>
杜玉荃	<p>台北聯新運醫中心 物理治療師  2023東亞青少年運動會：足球-隨隊物理治療師  2022 亞洲青少年桌球錦標賽-隨隊物理治療師  2022世界運動會：撞球、保齡球-隨隊物理治療師  108學年手球大專盃-大會物理治療  108學年臺大男子橄欖校隊大專盃-隨隊物理治療  中油職業足球隊-隨隊物理治療師  臺大男子橄欖校隊運動防護隊一負責人  美國國家肌力體能訓練協會 肌力體能體能訓練專家  (NSCA-CSCS)  Kinetic Control®  SFMA® Level I  Dynamic Taping Level I  DNS 動態神經肌肉穩定術 exercise Level I  CAK (臨床進階肌動學) Level I II</p>
林懷佑	<p>高雄醫學大學 運動醫學系  臺體大聯新運醫 副理  丙級肌力與體能教練  SAS肌力評估專家  Redcord N1 國際認證</p>

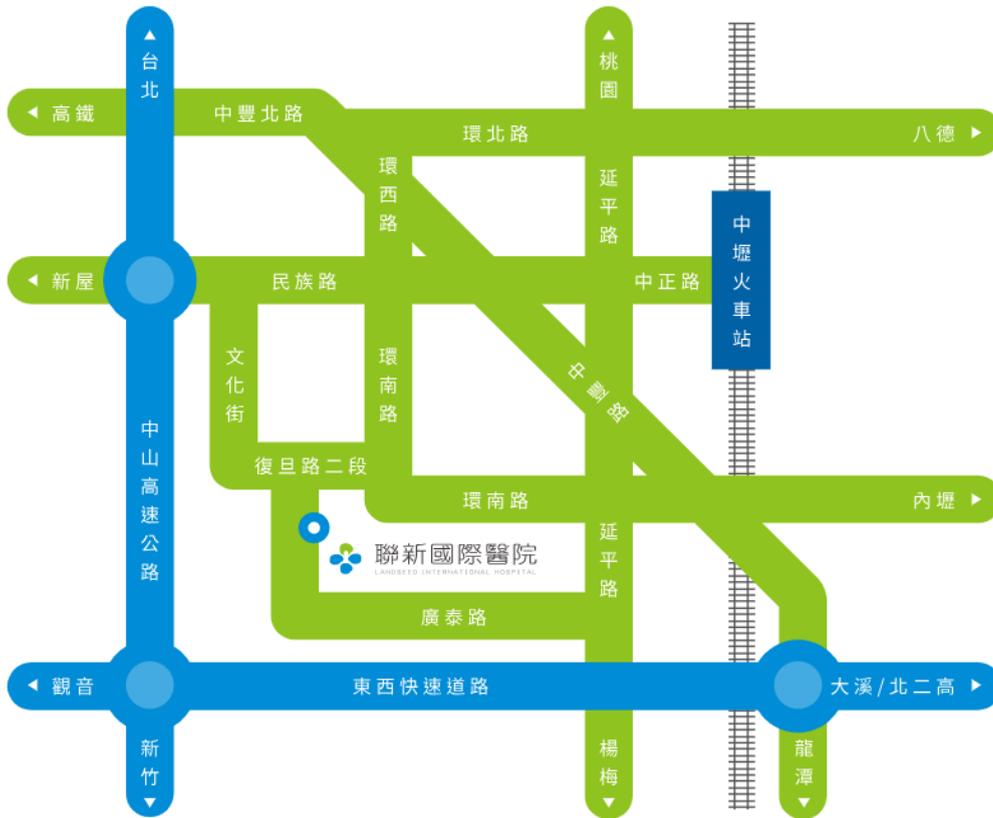
附件二

中華民國體育運動總會113年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第五梯次）

課程表

時間	113年6月22日(六)	時間	113年6月23日(日)
09:00 - 10:00	報到	08:00 - 09:00	報到
10:10 - 12:00	<p>題目:吃出免疫力及復原力</p> <p>講師:劉又銓 醫師</p>	09:10 - 12:00	<p>題目:從受傷到賽場,如何幫助選手恢復表現? -傷後回場進程&amp;各階段復健訓練</p> <p>講師:杜玉荃 物理治療師</p>
12:00 - 13:00	休息	12:00 - 13:00	休息
13:10 - 15:00	<p>題目:運動訓練後的恢復策略</p> <p>講師:邱熙亭 醫師</p>	13:10 - 16:00	<p>題目 1:運動傷害不斷復發怎麼辦? -透過運動科學監控調整訓練</p>
15:10 - 17:00	<p>題目:生成式AI的基本觀念與運動醫學的應用</p> <p>講師:吳易澄 醫師</p>		<p>題目 2:上肢運動傷害回場訓練指南</p> <p>講師:林懷佑 運動防護師</p>

聯新國際醫院 交通資訊  
(地址:桃園市平鎮區廣泰路77號)



前往方式:

1. 《自行開車》

中山高：中山高北上/南下方向可於新屋/平鎮交流道下(至本院約5分鐘)

北二高：國道3/66快速道路/中豐路交流道出口匝道下(至本院約10分鐘)

※本院門診大樓後(延平路二段430巷)停車塔(250車位)

停車塔收費方式：

計時收費，每小時30元，(不足一小時以一小時計算，當日收費最高金額300元)

2. 《客運》

桃園客運(龜山往楊梅班車) — 宋屋國小站牌下車

新竹客運(往楊梅、新竹班車) — 宋屋國小站牌下車

桃園客運(往楊梅、新竹班車) — 宋屋國小站牌下車

桃園客運(台北—中壢) — 請於中壢火車站下車再轉乘醫療服務車

更多交通資訊可參考聯新國際醫院網站：

<https://www.landseedhospital.com.tw/tw/guide/manage/交通路線及地理位置圖>