

中華民國體育運動總會112年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第16梯次） 實施計畫

- 一、活動依據：「特定體育團體建立運動教練（裁判）資格檢定及管理辦法」第九條辦理。
- 二、活動宗旨：為提升我國運動教練、裁判水平，增進運動教練、裁判專業素養及技術水準，鼓勵運動教練、裁判依照自身專業成長之需求，參加專業進修課程，持續精進自我。
- 三、主辦單位：中華民國體育運動總會。
- 四、活動時間：112年12月23日（星期六）至112年12月24日（星期日），2日共計14小時。
 - （一）12月23日（星期六）：6小時。
 - （二）12月24日（星期日）：8小時。
- 五、活動地點：國立臺灣師範大學校本部體育館3樓金牌講堂、體001教室、體002教室、體003教室(106台北市和平東路一段162號)。
 - （一）講師實體授課：金牌獎堂。
 - （二）視訊同步授課：體001教室、體002教室、體003教室。
 - （三）學員座位以金牌獎堂為優先，額滿後再分別入座至體001教室、體002教室、體003教室。
- 六、講師名單：如附件一。
- 七、課程表：如附件二。
- 八、參加資格：持有特定體育團體核發A、B、C級之有效運動教練（裁判）證者。
- 九、報名資訊：
 - （一）報名時間：自即日起至112年12月14日（星期四）下午5時止或額滿為止。
 - （二）報名方式：採網路報名（<https://forms.gle/X4QzUhNtjBM4Ww9x6>），請務必填寫報名資訊並完成繳費，即完成報名程序，本活動不接受現場報名。
 - （三）報名費用：
 1. 參與12月23日（星期六）1日研習課程者：新臺幣1,000元整。
 2. 參與12月24日（星期日）1日研習課程者：新臺幣1,200元整。
 3. 全程參與2日研習課程者：新臺幣2,200元整。
 - （四）繳費資訊：
 1. 銀行：台北富邦銀行中崙分行

2. 帳號：82120000047435

3. 戶名：中華民國體育運動總會葉政彥

(五) 報名人數：每日各以200人為上限。

(六) 錄取結果：112年12月15日（星期五）中午12時前公布於中華民國體育運動總會網站（<https://www.rocsf.org.tw/>），並以電子郵件通知錄取人員。

(七) 退費標準：

1. 12月18日中午12時以前申請退費者，扣除5%行政手續費。

2. 12月18日中午12時以後，恕不接受任何理由退費。

3. 如遇颱風、地震等不可抗力之情事：

(1) 若活動地點之區域已公告活動當日停止上班上課，本活動取消辦理，主辦單位應退費(需扣除行政手續費30元)。

(2) 若活動地點之區域並無公告活動當日停止上班上課，本活動照常辦理，恕不退費。

4. 退費申請成功者，本會將於活動結束後30日內辦理退費。

十、 頒發證書

(一) 參與第1日研習課程者，頒發6小時研習時數證明1份。

(二) 參與第2日研習課程者，頒發8小時研習時數證明1份。

(三) 全程參與2日研習課程者，頒發14小時研習時數證明共2份。

(四) 未全程參與者，不予核發研習時數證明。

十一、 交通資訊：如附件三。

十二、 其它事項

(一) 請參加人員攜帶有照片之身分證明文件，以利核對身分，如發現冒名參加本場活動者，隨即取消資格，不得進入活動會場。

(二) 每一節課程皆進行點名，如有任一節點名未到者，視同未全程參與，不予核發研習時數證明。

(三) 本活動提供午餐，另請參加人員自理住宿。

(四) 主辦單位保障參加人員之學習權益，惟認列本場活動之課程時數作為專業進修課程時數與否，係屬特定體育團體自治範疇，主辦單位無權干涉，特此敘明。

(五) 主辦單位保留隨時修正、暫停或終止本活動內容之權利，如有調整將另行公告週知。

(六) 倘有未盡事宜之處，請洽本活動工作小組人員：

1. 聯絡人：溫子萱小姐
2. 電話：(02)8771-1420
3. 電子信箱：melek@rocsf.org.tw

附件一

中華民國體育運動總會112年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第16梯次）
講師名單

姓名	簡歷
林嘉志	國立東華大學體育與運動科學系 教授
陳家祥	國立屏東科技大學體育室 教授
陳成業	國立體育大學休閒產業經營學系 教授
張育愷	國立臺灣師範大學體育與運動科學系 教授
俞智贏	國立臺灣師範大學運動競技學系 教授
林佳和	國立政治大學法學院 副教授
林頌凱	聯新國際醫院運動醫學中心 主任

中華民國體育運動總會112年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第16梯次）
課程表

時間	112年12月23日	112年12月24日
07:00 - 08:00	報到	報到
08:10 - 09:00		運動心理技能訓練新篇章：正念的理與術
09:10 - 10:00		講師：張育愷 教授
10:10 - 11:00	預處理對激烈運動前心血管保護作用的探討 講師：林嘉志 教授	教練訓練科學
11:10 - 12:00		講師：俞智贏 教授
12:00 - 13:00	休息	休息
13:10 - 14:00		運動紛爭與解決
14:10 - 15:00	運動教練的時間管理 講師：陳成業 教授	講師：林佳和
15:10 - 16:00		從杭州亞運看運動員健康管理
16:10 - 17:00	應用運動生物力學 講師：陳家祥 教授	講師：林頌凱 醫師
17:10 - 18:00		賦歸

(活動地點) 交通資訊



一、公車路線：

可到師大的公車有、3、15、18、74、235、237、254、278、295、672等線公車，15和18路有經火車站。

二、搭乘捷運：

- (一)木柵線：科技大樓站下,換公車到師大站下。
- (二)淡水線：古亭站下4號出口，步行約5分鐘。
- (三)新店線：古亭站下4號出口，步行約5分鐘。
- (四)南勢角線：古亭站下4號出口，步行約5分鐘。

三、自行開車：

- (一)中山高速公路南下
基隆 --> 台北 --> 建國北路交流道 --> 和平東路出口右轉往西 --> 師範大學校區
- (二)中山高速公路北上
台中 --> 新竹 --> 台北 --> 建國北路交流道 --> 和平東路出口右轉往西 --> 師範大學校區
- (三)北二高南下
汐止 --> 台北 --> 木柵出口(國道3甲) --> 過二個隧道接辛亥路 --> (在建國北路交接處要左轉時靠左邊沿辛亥路走) --> 新生南路又轉 --> 和平東路左轉 --> 師範大學校區
- (四)北二高北上
新竹 --> 大溪 --> 樹林 --> 新店安坑交流道下 --> 左邊往台北新店方向 --> 右邊往台北方向 --> 上水源快速道路 --> 師大路 --> 和平東路口 --> 師範大學校區