**中華民國排球協會112年度培育運動教練人才研習會 實施計畫**

一、目的：為提升國內各級排球教練技術，強化各級球隊教練素質，提升全面排球技術，熟悉

排球運動競賽規則及運用，激勵訓練績效為目的。

二、依據：教育部體育署112年3月8日臺教體署競(一)字第1120010082E號函辦理。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。

四、主辦單位：中華民國排球協會。

五、承辦單位：中華民國排球協會教練委員會、青少年推動委員會。

六、協辦單位：臺北市立內湖高級工業職業學校、國立彰化師範大學、輔英科技大學

七、參加人員：(依符合資格順序錄取)**已參加過場次者請勿重複報名參加**。

(1) 曾任本會各級國家代表隊執行教練、教練、訓練員。

(2) 擔任本會企業聯賽球團教練(含助理教練)

(3) 以具有本會核發之A、B級教練證且現仍從事競技運動訓練者優先錄取，報名

人員需檢附目前尚有效之教練證影本及最近一年最佳成績證明影本。

(級別限額招收： A、B級教練計25人、C級教練15人，若A、B級教練

報名人數不足，則增收具C級教練證照者，依報名先後順序錄取

(4) 實際從事教練或助理教練工作，並具有本會核發之A、B、C級教練證，且未

曾參加過專項運動教練研習會者優先。

八、台北場研習日期、地點、報名辦法、報到地點：

1、第一階段 112年7月22日至7月25日- 臺北市立內湖高級工業職業學校

2、報名表請至本會網站教練/裁判專區下載後請詳細填寫相關資料以電子檔郵寄至

yeeework@gmail.com (需含大頭照、教練證及最近一年成績證明電子檔，無須寄送紙

本報名表。)

3、報名時間：112年7月1日(星期六)至7月10日(星期一)止。

4、報到地點：112年7月22日上午8：30內湖高工體育館。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間/日期 | 7月22日 (六) | 7月23日 (日) | 7月24日 (一) | 7月25日 (二) |
| 09：00  12：00 | 08：30-09：00  報到、開訓 | 排球新技術及體能素質發展方向及提高實踐 | 攔網與反攻技/戰術的訓練與結合 | 適合亞洲球員身材的戰術與訓練 |
| 現代排球的發展趨勢和亞洲現狀的研究 |
| 講師 | 趙善文 教授 | 趙善文 教授 | Mr.Gordon Mayforth | Mr.Gordon Mayforth |
| 14：00  17：00 | 扣球技術/戰術的訓練與結合 | 裁判規則暨判例剖析 | 現代排球週期理論指導下的排球訓練 | 14:00－17:00  運動防護貼紮保養與修復及疲勞管控與排球運動員營養需求 |
| 陳冠霖 醫師  楊馨瑜 營養師 |
| 17:00－17:50  綜合座談結業式 |
| 講師 | Mr.Gordon Mayforth | 章金榮 秘書長 | 趙善文 教授 | 各講師 |

台北場課程表：

九、高雄場研習日期、地點、報名辦法、報到地點：

1、第二階段 112年7月27日至7月30日-輔英科技大學

2、報名表請至本會網站教練/裁判專區下載後請詳細填寫相關資料以電子檔郵寄至

yeeework@gmail.com (需含大頭照、教練證及最近一年成績證明電子檔，無須寄送紙

本報名表。)

3、報名時間：112年7月8日(星期六)至7月17日(星期一)止。(提前報名者恕不受理)。

4、報到地點：112年7月27日上午8:30輔英科技大學。

高雄場課程表：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間/日期 | 7月27日(四) | 7月28日(五) | 7月29日(六) | 7月30日(日) |
|  | 08：30-09：00  報到、開訓 | 排球新技術及體能素質發展方向及提高實踐 | 攔網與反攻技/戰術的訓練與結合 | 適合亞洲球員身材的戰術與訓練 |
| 09：00  12：00 | 裁判規則暨判例剖析 |
| 講師 | 鄭來俊 副秘書長 | 趙善文 教授 | Mr.Gordon Mayforth | Mr.Gordon Mayforth |
| 14：00  17：00 | 現代排球的發展趨勢和亞洲現狀的研究 | 扣球技術/戰術的訓練與結合 | 現代排球週期理論指導下的排球訓練 | 14:00－17:00  運動防護貼紮保養與修復及疲勞管控與排球運動員營養需求 |
|  |
| 17:00－17:50  綜合座談結業式 |
| 講師 | 趙善文 教授 | Mr.Gordon Mayforth | 趙善文 教授 | 各講師 |

十、彰化場研習日期、地點、報名辦法、報到地點：

1、第三階段 8月1日至8月4日- 國立彰化師範大學

2、報名表請至本會網站教練/裁判專區下載後請詳細填寫相關資料以電子檔郵寄至

yeeework@gmail.com (需含大頭照、教練證及最近一年成績證明電子檔，無須寄送紙

本報名表。)

3、報名時間：112年7月15日(星期六)至7月24日(星期一)止。(提前報名者恕不受理)。

4、報到地點：112年8月1日上午8：30國立彰化師範大學。

5、彰化場課程表：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間/日期 | 8月1日(二) | 8月2日(三) | 8月3日(四) | 8月4日(五) |
| 08：30  09：00 | 08：30-09：00  報到、開訓 | 扣球技術/戰術的訓練與結合 | 現代排球週期理論指導下的排球訓練 | 適合亞洲球員身材的戰術與訓練 |
| 09：00  12：00 | 裁判規則暨判例剖析 |
| 講師 | 鄭來俊 副秘書長 | Mr.Gordon Mayforth | 趙善文 教授 | Mr.Gordon Mayforth |
| 14：00  17：00 | 現代排球的發展趨勢和亞洲現狀的研究 | 運動防護貼紮保養與修復及疲勞管控與排球運動員營養需求 | 攔網與反攻技/戰術的訓練與結合 | 14:00－17:00  排球新技術及體能素質發展方向及提高實踐 |
| 趙善文 教授 |
| 17:00－17:50  綜合座談結業式 |
| 講師 | 趙善文 教授 | 洪 暐 教授 | Mr.Gordon Mayforth | 各講師 |

十一、膳宿及交通：膳(午餐)宿由本會統一辦理，交通請自理。

十二、授課講師簡歷：

Mr. Gordon Mayforth:

● 國際排聯教練

● 2018年亞運會總教練（日本國家隊）

● 2011泛美杯總教練（美國男子國家隊）

● 2011年世界大學運動會隊主教練（美國）

● 2018-2019 日本國家隊、培育隊的教練及管理

● 2016 阿聯酋職業隊Al Jazira總教練

● 2015 波多黎各職業隊 San Sabastian – Caribes 總教練

● 2013 - 2015 印度尼西亞職業隊Jakarta BNI 46 總教練

● 2010年希臘國家隊總教練

● 2008 - 2010 日本V.League Division 1 (V1) JT Thunders 總教練

**趙善文 先生**

●1976起任職江蘇排球隊總教練, 副總教練, 同時也曾擔任國家隊總教練

●2008取得FIVB高級講師

**章金榮 先生**

●中華民國排球協會秘書長

●亞洲排球聯合會(AVC)裁判技術委員會委員

●中華民國排球協會裁判委員會主任委員

●資深國際裁判

**鄭來俊 先生**

●中華民國排球協會副秘書長

●中華民國排球協會裁判委員會委員

●資深國際裁判

十三參加人員：

1、參加本研習會得申請公假登記。

2、膳宿安排：服務單位距離30公里以上者得安排住宿，研習期間提供午餐。

3、提供學員中文講義。

4、全程參與研習者，由協會發給25小時研習證明。

5、參加人員全程參與得適用教練證換證時數證明使用。

6、依教育部體育署107年5月28日臺教授體部字第1070018057E號函規定：教練證有效期

間為4年；經參加專業進修課程累計達48小時，並每年至少6小時者於效期屆滿三個月

前至六個月內之期間，得向特定體育團體申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

7.凡完成報名的教練請勿隨意取消，以免影響他人參加的機會。

8.講習會地點不開放停車，請搭乘大眾運輸系統前往。

十四、本研習計畫經送理事會通過後實施，修正時亦同。

**中華民國排球協會辦理112年培育運動教練人才研習會報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名： | | 性別： | (電子檔)  檢附１吋相片乙張 |
| 身分證字號： | | 出生日期: |
| 最高學歷： | | |
| 聯絡電話： | 行動電話：  e-mail信箱： | |
| 通訊地址： | （請註明郵遞區號） | | |
| 服務單位： (學生請詳填就讀系所及年級) | | | |
| 服務單位地址： | | | |
| 職 稱： | | | |
| 報名場次: □台北場 □高雄場 □彰化場 | | | |
| 是否安排住宿: □需要 □不需要(限符合住宿資格者填寫) | | | |
| 體育署公假函：□需要 □不需要 | | | |
| 經歷：（請簡述您曾擔任教練的經歷） | | | |

＊本人同意所提個人資料僅供主辦單位辦理本活動使用。

**簽 名：**