**中華民國排球協會 112年度國家(A)級教練講習會 實施計畫**

1. 目 的：
2. 為提高我國排球教練素質、培養排球教練人才，建立健全教練制度暨提高我國排球技術水準。
3. 配合107學年度起實施本會主辦或輔導「各項盃賽各級代表隊教練執行職務證照辦法」。
4. 依 據：中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。
5. 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、臺中市政府。
6. 主辦單位：中華民國排球協會。
7. 承辦單位：臺中市體育總會排球委員會。
8. 協辦單位：臺中市政府運動局、臺中市體育總會、臺中市立豐原商業高級中等學校
9. 日 期：121年8月16日至8月20日（星期三至星期日）

八、 地 點：臺中市立豐原商業高級中等學校（臺中市豐原區圓環南路50號）

九、參加資格：符合下列二款之一以上者方得報名。

(一)取得本會B級教練資格三年以上。且最近五年內曾獲得縣市級以上（含縣市級）比賽冠軍，或本會主（輔導）辦各項比賽前六名或高中聯賽甲、大專公開第一級決賽，擔任教練及助理教練獲前八名者（需提出成績證明且持有證書）。

(二)獲得二等一級以上國光體育獎章。

十、及格標準：學、術科測驗均須到達85分（術科測驗項目另訂）。

十一、發證方式：凡經檢測合格人員由本會備冊，函報中華民國體育運動總會核備並核發國家級教練證。同時請通過學員至本會網站登錄待審核通過，由中華民國排球協會核發A級教練證。

十二、報 名：

(一)日期 - 即日起至112年8月4日（星期五）止，以郵戳為憑，逾期不予受理。

(二)地點 - 104台北市中山區朱崙街20號8樓802室-中華民國排球協會 蔡陳逸先生收。電話：（02）2778-6222、8771-1438

(三)手續 - 1.**詳細填寫報名表**（如附件一,報名表電子檔先mail至yeeework@gmail.com (需含大頭照電子檔）檔名均為姓名+身分證字號

2.**檢附各相關證明影本**(未附成績證明不予受理）連同一吋相片1張（背面請寫上姓名並浮貼於報名表上）、身分證影本、B教證影本、最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明，具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

3.**報名費新台幣肆仟貳佰元整**，未繳報名費不予受理。以現金袋掛號方式連同報名手續（2）的資料寄至中華民國排球協會蔡先生收，逾期不予受理。

(四)報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。

十三、講 師：由本會聘任國內外具排球專業技能及素養者擔任。

十四、參加本講習會得申請公假登記，惟缺課或請假四小時(含)以上者不得參加學、術科測驗。

十五、報到日期：112年8月16日(星期三)上午八時假臺中市立豐原商業高級中等學校，不另通知。

十六、本辦法如有未盡事宜得修正公佈之。

十七、本計畫依中華民國體育運動總會112年7月12日體總輔字第1120001450號函核備辦理，如有未盡事宜得俢正公佈之。

(附件一)

**中華民國排球協會 112年國家(A)級教練講習會 報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名：中文  英文 | | 性別： | 浮貼1吋照片一張 |
| 出生日期：西元 年 月 日 | | |
| 最高學歷： | | |
| 身分證字號 | | |
| 聯絡  電話 | （H）：  （O）：  （行動電話）： | |
| 服務(就讀)單位及職務： | | | |
| 服務(就讀)單位地址： | | | |
| E - mail： | | | |
| 戶籍地址:  □□□-□□ | | | |
| 通訊處地址：**（請填寫您能收到本會能與您連絡到的地址）**  □□□-□□ | | | |
| 體育署公假函： □需要(請詳填服務單位正確全銜) □不需要 | | | |
| 經歷：**（請簡述您當教練的經歷及成績）** | | | |

＊資料欄請詳細填寫(如需體育署公假函請務必詳填服務單位、職稱及地址)，並附 相片及相關證明文件，否則不予受理。

＊本表請先以mail寄送，紙本資料請於112年8月4日前寄送本會蔡先生收（以郵戳為憑），逾期不予受理。

＊本人同意所提個人資料僅供主辦單位辦理本活動使用。簽 名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(附件二)

中華民國排球協會112年度國家(A)級教練講習會課程表

(臺中市立豐原商業高級中等學校體育館)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 上 午 | 日期  時間 | 8月16日  (星期三) | 8月17日  (星期四) | 8月18日  (星期五) | 8月19日  (星期六) | 8月20日  (星期日) |
| 08:00  -  09:50 | 08：00-08：30  報到、開訓 | 教練管理學  (行政與球場) | 運動生理學 | 規 則 講 解 | 攔網於比賽中的實際運用 |
| 08：30-10：20  運動傷害判斷與  急救 |
| 排球趨勢  與現存問題 |
| 主持人 |  |  |  |  |  |
| 10:00-  11:50 | 10：30~12：20  運動防護與貼紮 | 訓練理論 | 運動疲勞與恢復 | 運動心理學 | 運動生物力學  (跳躍與扣球) |
| 主持人 |  |  |  |  |  |
| 下 午 | 13:00  -  13:50 | 排球英文用語 | 高水準球隊  經營與管理 | 運動禁藥 | 奧會模式 | 學科測驗 |
| 主持人 |  |  |  |  |  |
| 14:00  -  15:50 | 訓練學  (訓練計畫擬定與撰寫) | 14：00~15：50高水準球隊  戰術戰略 | 專屬性技術訓練  (舉球員的訓練) | 如何結合攔網  與防守的訓練 | 術科測驗 |
| 16：00~16：50  運動安全  與兒童權利 |
| 主持人 |  |  |  |  | 術科講師 |
| 16:00  -  17:50 | 情報蒐集與分析 | 17：00~17：50  性別平等教育 | 高水準體能測驗評估及訓練 | 高難度技術訓練 |  |
| 主持人 |  |  |  |  |  |