**中華民國排球協會111年度培育運動教練人才研習會實施計畫**

一、目的：為提升國內各級排球教練技術，強化各級球隊教練素質，提升全面排球技術，熟悉

排球運動競賽規則及運用，激勵訓練績效為目的。

二、依據：教育部體育署110年11月29日臺教體署競(一)字第1100043974號函辦理。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、臺中市政府運動局。

四、主辦單位：中華民國排球協會。

五、承辦單位：中華民國排球協會教練委員會、青少年推動委員會。

六、協辦單位：國家運動訓練中心、臺北市立內湖高級工業職業學校、文藻外語大學、國立彰化師範大學

七、參加人員：(依符合資格順序錄取)**已參加過場次者請勿重複報名參加**。

(1) 曾任本會各級國家代表隊執行教練、教練、訓練員。

(2) 擔任本會企業聯賽球團教練(含助理教練)

(3) 以具有本會核發之A、B級教練證且現仍從事競技運動訓練者優先錄取，報名

人員需檢附教練證影本及最近一年最佳成績證明影本。

(級別限額招收： A、B級教練計25人、C級教練5人，若A、B級教練報名人數

不足，則增加招收具C級教練證照者)

(4) 實際從事教練或助理教練工作，並具有本會核發之A、B、C級教練證，且未

曾參加過專項運動教練研習會者優先。

八、台北場研習日期、地點、報名辦法、報到地點：

1、第一階段 111年7月8日至7月11日 - 臺北市立內湖高級工業職業學校

2、報名表請至本會網站教練/裁判專區下載後請詳細填寫相關資料以電子檔(檔名皆為［姓名］+

［文件名］，如：李小明報名表、李小明教練證)郵寄至mongchiwork@gmail.com (需含大頭照、

教練證及最近一年成績證明電子檔，無須寄送紙本報名表。)

3、報名時間：即日起至111年7月3日(星期日)止。

4、報到地點：7月8日上午8：30內湖高工體育館(台北市內湖區內湖路一段520號)。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間/日期 | 7月8日 (五) | 7月9日 (六) | 7月10日 (日) | 7月11日 (一) |
| 09：00  12：00 | 08：30-09：00  報到、開訓 | 排球的歷史->攻擊的歷史  實技：基本教練技巧、基本練習 | 比賽中的戰略與戰術  實技：團隊練習 | 如何運用暫停時間 |
| 最新規則暨判例剖析 |
| 講師 | 章金榮秘書長 | 黑葛原浩二先生 | 黑葛原浩二先生 | 黑葛原浩二先生 |
| 14：00  17：00 | 排球高水準體能介紹  (重量訓練) | 團隊組織、練習計畫 | 如何安排配合比賽的  練習 | 教練歷程與經驗分享  綜合座談結業式 |
| 講師 | 米洛斯先生 | 黑葛原浩二先生 | 黑葛原浩二先生 | 各講師 |

台北場課程表：

九、高雄場研習日期、地點、報名辦法、報到地點：

1、第二階段 111年7月15日至7月18日 – 文藻外語大學。

2、報名表請至本會網站教練/裁判專區下載後請詳細填寫相關資料以電子檔(檔名皆為［姓名］+

［文件名］，如：李小明報名表、李小明教練證)郵寄至mongchiwork@gmail.com (需含大頭照、

教練證及最近一年成績證明電子檔，無須寄送紙本報名表。)

3、報名時間：即日起至111年7月8日(星期五)止。(提前報名者恕不受理)。

4、報到地點：111年7月15日上午8：30文藻外語大學(高雄市三民區民族一路900號 )。

高雄場課程表：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間/日期 | 7月15日(五) | 7月16日(六) | 7月17日(日) | 7月18日(一) |
| 08：30  09：00 | 報到、開訓 | 孩童選拔的排球訓練  基本技術+舉球員移動法則 | 訓練方法(結構訓練)；  排球隊10週及6週的  規劃及訓練準備  (重訓/跑步/練球) | 排球隊伍的  準備策略 |
| 09：00  12：00 | 判例剖析 |
| 講師 | 章金榮秘書長 | 莫羅先生 | 莫羅先生 | 莫羅先生 |
| 14：00  17：00 | 排球高水準體能介紹  (含熱身操、體能) | 攔網-防守系統  發球、接球技術 | 數據分析-情蒐 | 教練歷程與經驗分享  綜合座談結業式 |
| 講師 | 米洛斯先生 | 莫羅先生 | 莫羅先生 | 各講師 |

十、彰化研習日期、地點、報名辦法、報到地點：

1、第三階段 111年8月25日至8月28日 – 彰化師範大學。

2、報名表請至本會網站教練/裁判專區下載後請詳細填寫相關資料以電子檔(檔名皆為［姓名］+

［文件名］，如：李小明報名表、李小明教練證)郵寄至yeeework@gmail.com (需含大頭照、

教練證及最近一年成績證明電子檔，無須寄送紙本報名表。)

3、報名時間：即日起至111年8月17日(星期三)止。(提前報名者恕不受理)。

4、報到地點：111年8月25日上午8:30國立彰化師範大學 (彰化縣彰化市進德路一號)。

彰化場課程表：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間/日期 | 8月25日(四) | 8月26日(五) | 8月27日(六) | 8月28日(日) |
|  | 08：30-09：00  報到、開訓 | 舉球員的訓練  (含選材、技術分析、技工戰術策略及訓練方法) | 排球高水準球隊組合  訓練法 | 賽前10週、6週  的規劃及訓練 |
| 09：00  12：00 | 迷你排球 (遊戲介紹及技術分析) |
| 講師 | 張迺吉老師 | 張迺吉老師 | 鄭芳梵老師 | 鄭芳梵老師 |
| 14：00  17：00 | 攔網  (功能、原理及技術分析) | 新規則介紹及判例剖析 | 排球高水準體能介紹  (含熱身操、體能) | 教練歷程與經驗分享綜合座談結業式 |
| 講師 | 張迺吉老師 | 鄭來俊副秘書長 | 鄭芳梵老師 | 各講師 |

十一、膳宿及交通：膳(午餐)宿由本會統一辦理，交通請自理。

十二、授課講師簡歷：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 研習會課程名稱 | 講師姓名 | 學歷 | 現職 | 訓練或學術經歷 | 備註 |
| 培育運動 教練人才 | Mr. Branislav MORO (莫羅) | 大學 | 中華男子排球 代表隊 總教練 | 取得國際排球總會國際三級教練 |  |
| 南斯拉夫國家隊總教練 |
| 塞爾維亞家隊教練 |
| 羅馬尼亞國家隊總教練 |
| 北韓國家隊總教練 |
|  |  |  |  |  |  |
| 研習會課程名稱 | 講師姓名 | 學歷 | 現職 | 訓練或學術經歷 | 備註 |
| 培育運動 教練人才 | 黑葛原浩二 | 大學 | 中華女子排球 代表隊 總教練 | 2008年任職日本大分排球隊教練乙職 |  |
| 2004年任職緬甸國家男子代表隊教練乙職 |
| 1987年任職日職國家女子代表隊助理教練乙職 |
| 取得國際排球總會國際二級教練 |
|  |  |  |  |  |  |
| 研習會課程名稱 | 講師姓名 | 學歷 | 現職 | 訓練或學術經歷 | 備註 |
| 培育運動 教練人才 | Mr Milos (米洛斯) | 大學 | 中華男子排球 代表隊 體能教練 | 伊拉克國家男子排球隊總體能教練 |  |
| 土耳其男子一級排球俱樂部「Afyon」總體能教練 |
| 國際排球營「Play Volley Camp」總體能教練 |
| 塞爾維亞國家男子排球隊總體能教練 |
|  |  |  |  |  |  |
| 研習會課程名稱 | 講師姓名 | 學歷 | 現職 | 訓練或學術經歷 | 備註 |
| 培育運動 教練人才 | 章金榮 | 大學 | 中華民國 排球協會 秘書長 | 亞洲排球聯合會(AVC)裁判技術委員會委員 |  |
| 中華民國排球協會裁判委員會主任委員 |
| 資深國際裁判 |
|  |  |  |  |  |  |
| 研習會課程名稱 | 講師姓名 | 學歷 | 現職 | 訓練或學術經歷 | 備註 |
| 培育運動 教練人才 | 鄭來俊 | 大學 | 中華民國 排球協會 副秘書長 | 中華民國排球協會裁判委員會委員 |  |
| 現任國際裁判 |  |

十三參加人員：

1、參加本研習會得申請公假登記。

2、台北場參加：學員居住於台北市以外地區(居住於台北市者須距內湖高工30公里以上)由本會負責

住宿(111.07.08– 111.07.11共4晚，自助式早餐-飯店；午餐-便當、晚餐自理)，

住宿地點：康寧生活會館(台北市內湖區成功路五段420巷28號)。(暫定)

高雄場參加：學員居住於高雄市以外地區(居住於高雄者須含距文藻外語大學30公里以上)由本會

負責 住宿(111.07.14 - 111.07.18共4晚，自助式早餐-飯店；午餐-便當、晚餐自理)，

住宿地點：京城大飯店(高雄市三民區九如二路362號)

彰化場參加：學員居住於彰化市以外地區(居住於彰化者須含距國立彰化師範大學30公里以上)

由本會負責 住宿(111.08.24 -111.08.27共四晚，自助式早餐-飯店；午餐-便當、晚餐自理)，

住宿地點: 彰化福泰商務飯店(彰化市建寶街20號)

3、提供學員中文講義。

4、全程參與研習者，由協會發給研習證明。

5、參加人員全程參與得適用教練證換證時數證明使用。

6、依教育部體育署107年5月28日臺教授體部字第1070018057E號函規定：教練證有效期

間為4年；經參加專業進修課程累計達48小時，並每年至少6小時者於效期屆滿三個月

前至六個月內之期間，得向特定體育團體申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

7、凡完成報名的教練請勿隨意取消，以免影響他人參加的機會。

8、講習會地點不開放停車，請搭乘大眾運輸系統前往。

**9**、**參加人員連同報名表並繳交個人「注射疫苗小黃卡至少3劑」電子檔上傳前述報名信箱 yeeework@gmail.com(檔名皆為［場次］+［姓名］+［小黃卡］，如：台北場李小明小黃卡)。並出 具(彰化場8/22-24)抗原快篩陰性證明，篩檢後結果含健保卡拍照於上述日期終上傳至報名信箱 yeeework@gmail.com(檔名皆為［場次］+［姓名］+［快篩證明］，如：台北場李小明快篩證明)。**

十四、本研習計畫經送教育部體育署備查後實施，修正時亦同。

**中華民國排球協會辦理111年培育運動教練人才研習會報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名： | | 性別： | (電子檔)  檢附１吋相片乙張 |
| 身分證字號： | | 出生日期: |
| 最高學歷： | | |
| 聯絡電話： | 行動電話：  e-mail信箱： | |
| 通訊地址： | （請註明郵遞區號） | | |
| 服務單位： (學生請詳填就讀系所及年級) | | | |
| 服務單位地址： | | | |
| 職稱： | | | |
| 報名場次: □台北場□高雄場□彰化場 | | | |
| 是否安排住宿:□需要□不需要(限符合住宿資格者填寫) | | | |
| 體育署公假函：□需要□不需要 | | | |
| 經歷：（請簡述您曾擔任教練的經歷） | | | |

＊本人同意所提個人資料僅供主辦單位辦理本活動使用。

**簽名：**