

中華民國排球協會 111 年度培育運動教練人才研習會實施計畫

- 一、目的：為提升國內各級排球教練技術，強化各級球隊教練素質，提升全面排球技術，熟悉排球運動競賽規則及運用，激勵訓練績效為目的。
- 二、依據：教育部體育署 110 年 11 月 29 日臺教體署競(一)字第 1100043974 號函辦理。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、臺中市政府運動局。
- 四、主辦單位：中華民國排球協會。
- 五、承辦單位：中華民國排球協會教練委員會、青少年推動委員會。
- 六、協辦單位：國家運動訓練中心、臺北市立內湖高級工業職業學校、文藻外語大學、臺中市立東山高級中學、臺中市體育總會排球委員會。
- 七、參加人員：(依符合資格順序錄取)已參加過場次者請勿重複報名參加。
 - (1) 曾任本會各級國家代表隊執行教練、教練、訓練員。
 - (2) 擔任本會企業聯賽球團教練(含助理教練)
 - (3) 以具有本會核發之 A、B 級教練證且現仍從事競技運動訓練者優先錄取，報名人員需檢附教練證影本及最近一年最佳成績證明影本。
(級別限額招收：A、B 級教練計 25 人、C 級教練 15 人，若 A、B 級教練報名人數不足，則增加招收具 C 級教練證照者)
 - (4) 實際從事教練或助理教練工作，並具有本會核發之 A、B、C 級教練證，且未曾參加過專項運動教練研習會者優先。
 - (5) 不住宿者優先錄取。
- 八、台北場研習日期、地點、報名辦法、報到地點：
 - 1、第一階段 111 年 7 月 8 日至 7 月 11 日 - 臺北市立內湖高級工業職業學校
 - 2、報名表請至本會網站教練/裁判專區下載後請詳細填寫相關資料以電子檔(檔名皆為〔姓名〕+〔文件名〕，如：李小明報名表、李小明教練證)郵寄至 mongchiwork@gmail.com (需含大頭照、教練證及最近一年成績證明電子檔，無須寄送紙本報名表。)
 - 3、報名時間：即日起至 110 年 7 月 3 日(星期日)止。
 - 4、報到地點：7 月 8 日上午 8：30 內湖高工體育館(台北市內湖區內湖路一段 520 號)。

台北場課程表：

時間/日期	7 月 8 日 (五)	7 月 9 日 (六)	7 月 10 日 (日)	7 月 11 日 (一)
09：00 12：00	08：30-09：00 報到、開訓 最新規則暨判例剖析	排球的歷史->攻擊的歷史 實技：基本教練技巧、基本練習	比賽中的戰略與戰術 實技：團隊練習	如何運用暫停時間
講師	章金榮秘書長	黑葛原浩二先生	黑葛原浩二先生	黑葛原浩二先生
14：00 17：00	排球高水準體能介紹 (重量訓練)	團隊組織、練習計畫	如何安排配合比賽的練習	教練歷程與經驗分享 綜合座談結業式
講師	米洛斯先生	黑葛原浩二先生	黑葛原浩二先生	各講師

九、高雄場研習日期、地點、報名辦法、報到地點：

- 1、第二階段 111 年 7 月 15 日至 7 月 18 日 - 文藻外語大學。
- 2、報名表請至本會網站教練/裁判專區下載後請詳細填寫相關資料以電子檔(檔名皆為〔姓名〕+〔文件名〕,如：李小明報名表、李小明教練證)郵寄至 mongchiwork@gmail.com (需含大頭照、教練證及最近一年成績證明電子檔，無須寄送紙本報名表。)
- 3、報名時間：即日起至 111 年 7 月 8 日(星期五)止。(提前報名者恕不受理)。
- 4、報到地點：111 年 7 月 15 日上午 8：30 文藻外語大學(高雄市三民區民族一路 900 號)。

高雄場課程表：

時間/日期	7 月 15 日(五)	7 月 16 日(六)	7 月 17 日(日)	7 月 18 日(一)
08：30 09：00	報到、開訓	孩童選拔的排球訓練 基本技術+舉球員移動 法則	訓練方法(結構訓練)； 排球隊 10 週及 6 週的 規劃及訓練準備 (重訓/跑步/練球)	排球隊伍的 準備策略
09：00 12：00	判例剖析			
講師	章金榮秘書長	莫羅先生	莫羅先生	莫羅先生
14：00 17：00	排球高水準體能介紹 (含熱身操、體能)	攔網-防守系統 發球、接球技術	數據分析-情蒐	教練歷程與經驗分享 綜合座談結業式
講師	米洛斯先生	莫羅先生	莫羅先生	各講師

十、台中場研習日期、地點、報名辦法、報到地點：(本站講習會暫不開放報名，另案公告)

- 1、第三階段 110 年 8 月 25 日至 8 月 28 日 - 臺中市立東山高級中學
- 2、報名表請至本會網站教練/裁判專區下載後請詳細填寫相關資料以電子檔(檔名皆為〔姓名〕+〔文件名〕,如：李小明報名表、李小明教練證)郵寄至 mongchiwork@gmail.com (需含大頭照、教練證及最近一年成績證明電子檔，無須寄送紙本報名表。)
- 3、報名時間：自 111 年 月 日(星期)起至 111 年 月 日(星期)止。(提前報名者恕不受理)。
- 4、報到地點：111 年 7 月 21 日上午 8:30 臺中市立東山高級中學體育館(台中市北屯區景賢六路 200 號)。

台中場課程表：

時間/日期	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
08：30-09：00 報到、開訓	判例剖析	排球高水準體能介紹 (含熱身操、體能)	訓練方法(結構訓練)； 排球隊 10 週及 6 週的規劃 及訓練準備(重訓/跑步 /練球)	排球隊伍的 準備策略
09：00 12：00				
講師	鄭來俊副秘書長	米洛斯先生	莫羅先生	莫羅先生
14：00 17：00	孩童選拔的排球訓練 基本技術+舉球員移動法則	攔網-防守系統 發球、接球技術	數據分析-情蒐	教練歷程與經驗分享 綜合座談結業式
講師	莫羅先生	莫羅先生	莫羅先生	各講師

台中場參加：學員居住於台中市以外地區(距臺中市立東山高中 30 公里以上)由本會負責住宿
(111.07.21-111.07.24 共 4 晚，自助式早餐-飯店；午餐-便當、晚餐自理)，

住宿地點：

十一、膳宿及交通：膳(午餐)宿由本會統一辦理，交通請自理。

十二、授課講師簡歷：

研習會課程名稱	講師姓名	學歷	現職	訓練或學術經歷	備註
培育運動 教練人才	Mr. Branislav MORO (莫羅)	大學	中華男子排球 代表隊 總教練	取得國際排球總會國際三級教練	
				南斯拉夫國家隊總教練	
				塞爾維亞家隊教練	
				羅馬尼亞國家隊總教練	
				北韓國家隊總教練	

研習會課程名稱	講師姓名	學歷	現職	訓練或學術經歷	備註
培育運動 教練人才	黑葛原浩二	大學	中華女子排球 代表隊 總教練	2008 年任職日本大分排球隊教練乙職	
				2004 年任職緬甸國家男子代表隊教練乙職	
				1987 年任職日職國家女子代表隊助理教練乙職	
				取得國際排球總會國際二級教練	

研習會課程名稱	講師姓名	學歷	現職	訓練或學術經歷	備註
培育運動 教練人才	Mr Milos (米洛斯)	大學	中華男子排球 代表隊 體能教練	伊拉克國家男子排球隊總體能教練	
				土耳其男子一級排球俱樂部「Afyon」總體能教練	
				國際排球營「Play Volley Camp」總體能教練	
				塞爾維亞國家男子排球隊總體能教練	

研習會課程名稱	講師姓名	學歷	現職	訓練或學術經歷	備註
培育運動 教練人才	章金榮	大學	中華民國 排球協會 秘書長	亞洲排球聯合會(AVC)裁判技術委員會委員	
				中華民國排球協會裁判委員會主任委員	
				資深國際裁判	

研習會課程名稱	講師姓名	學歷	現職	訓練或學術經歷	備註
培育運動 教練人才	鄭來俊	大學	中華民國 排球協會 副秘書長	中華民國排球協會裁判委員會委員	
				現任國際裁判	

十三參加人員：

1、參加本研習會得申請公假登記。

2、台北場參加：學員居住於台北市以外地區(居住於台北市者須距內湖高工 30 公里以上)由本會負責住宿(111.07.08- 111.07.11 共 4 晚，自助式早餐-飯店；午餐-便當、晚餐自理)，

住宿地點：康寧生活會館(台北市內湖區成功路五段 420 巷 28 號)。(暫定)

高雄場參加：學員居住於高雄市以外地區(居住於高雄者須含距文藻外語大學 30 公里以上)由本會負責

住宿(111.07.14 - 111.07.18 共 4 晚，自助式早餐-飯店；午餐-便當、晚餐自理)，

住宿地點：京城大飯店(高雄市三民區九如二路 362 號)

- 3、提供學員中文講義。
 - 4、全程參與研習者，由協會發給研習證明。
 - 5、參加人員全程參與得適用教練證換證時數證明使用。
 - 6、依教育部體育署 107 年 5 月 28 日臺教授體部字第 1070018057E 號函規定：教練證有效期間為 4 年；經參加專業進修課程累計達 48 小時，並每年至少 6 小時者於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向特定體育團體申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。
 - 7.凡完成報名的教練請勿隨意取消，以免影響他人參加的機會。
 - 8.講習會地點不開放停車，請搭乘大眾運輸系統前往。
 - 9.參加人員連同報名表並繳交個人「注射疫苗小黃卡至少 3 劑」電子檔上傳前述報名信箱 mongchiwork@gmail.com(檔名皆為 [場次]+[姓名]+[小黃卡]，如：台北場李小明小黃卡)。並出具(台北場 7/5 至 7/7；高雄場 7/12 至 7/14)抗原快篩陰性證明，篩檢後結果含健保卡拍照於上述日期終上傳至報名信箱 mongchiwork@gmail.com(檔名皆為 [場次]+[姓名]+[快篩證明]，如：台北場李小明快篩證明)。
- 十四、本研習計畫經送教育部體育署備查後實施，修正時亦同。

中華民國排球協會辦理 111 年培育運動教練人才研習會報名表

姓名：	性別：	檢附 1 吋相片乙張 (電子檔)
身分證字號：	出生日期：	
最高學歷：		
聯絡電話：	行動電話： e-mail 信箱：	
通訊地址：	(請註明郵遞區號)	
服務單位： (學生請詳填就讀系所及年級)		
服務單位地址：		
職稱：		
報名場次: <input type="checkbox"/> 台北場 <input type="checkbox"/> 高雄場 <input checked="" type="checkbox"/> 台中場		
是否安排住宿: <input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要(限符合住宿資格者填寫)		
體育署公假函: <input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要		
經歷：(請簡述您曾擔任教練的經歷)		

* 本人同意所提個人資料僅供主辦單位辦理本活動使用。

簽名：