**中華民國排球協會 109年度國家(A)級教練講習會 實施計畫**

1. 目 的：
2. 為提高我國排球教練素質、培養排球教練人才，建立健全教練制度暨提高我國排球技術水準。

 (二)配合107學年度起實施本會主辦或輔導「各項盃賽各級代表隊教練執行職務證照辦法」。

1. 依 據：中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定

辦理。

1. 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
2. 主辦單位：中華民國排球協會。
3. 承辦單位：新北市體育總會排球委員會。
4. 協辦單位：新北市立大觀國民中學
5. 日 期：109年1月30日至2月3日（星期四至星期一）

八、地 點：新北市立大觀國民中學（新北市板橋區僑中一街一號）

九、參加資格：符合下列二款之一以上者方得報名。

 (一)取得本會B級教練資格三年以上。且最近五年內曾獲得縣市級以上（含縣市級）比賽冠軍，

 或本會主（輔導）辦各項比賽前四名或高中聯賽甲、大專公開第一級決賽，擔任教練及助理

 教練獲前六名者（需提出成績證明且持有證書）。

 (二) 獲得二等一級以上國光體育獎章。

十、及格標準：學、術科測驗均須到達85分（術科測驗項目另訂）。

十一、發證方式：凡經檢測合格人員由本會備冊，函報中華民國體育運動總會核備並核發國家級教

 練證。同時請通過學員至本會網站登錄申請並下載個人資料保護法告知事項暨資料

 收集同意書簽名後連同手續費200元寄至協會(臺北市中山區朱崙街20號802室

 黃宗寶老師收)待審核通過，由中華民國排球協會核發A級教練證。

十二、報 名：

 (一)日期 - 即日起至109年1月13日（星期一）止，以郵戳為憑，逾期不予受理。

 (二)地點 - 104台北市中山區朱崙街20號8樓802室-中華民國排球協會張瑋珊小姐收。

 電話：（02）2778-6222、8771-1438

 (三)手續 -1.**詳細填寫報名表**（如附件一,報名表電子檔先mail至(ctvba.lee@gmail.com需

 含大頭照電子檔）

 2.**檢附各相關證明影本**(未附證件不予受理）連同一吋相片1張（背面請寫上姓名並

 浮貼於報名表上）、身分證影本、B教證影本、最近一個月內核發之無違反前條規

 定之警察刑事紀錄證明，具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

 3.**報名費新台幣肆仟元整（現金）**，未繳報名費不予受理。以現金袋掛號方式連同報

 名手續2的資料寄中華民國排球協會張瑋珊小姐收，逾期不予受理。

 (四)報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。

十三、講 師：由本會聘任國內外具排球專業技能及素養者擔任。

十四、參加本講習會得申請公假登記，惟缺課或請假四小時(含)以上者不得參加學、術科測驗。

十五、報到日期：109年1月30日(星期四)上午八時假新北市立大觀國民中學，不另通知。

十六、本辦法如有未盡事宜得修正公佈之。

十七、本計畫依中華民國體育運動總會109年 月 日體總輔字第 號函核備辦理，如有未盡事宜得俢正公佈之。

(附件一)

**中華民國排球協會 109年國家(A)級教練講習會 報名表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名：中文 英文 | 性別： | 浮貼1吋照片一張 |
| 出生日期：西元 年 月 日 |
| 最高學歷： |
| 身分證字號 |
| 聯絡電話 | （H）：（O）：（行動電話）： |
| 服務(就讀)單位及職務： |
| 服務(就讀)單位地址： |
| E - mail： |
| 戶籍地址:□□□-□□ |
| 通訊處地址：**（請填寫您能收到本會能與您連絡到的地址）**□□□-□□ |
| 體育署公假函： □需要(請詳填服務單位正確全銜) □不需要 |
| 經歷：**（請簡述您當教練的經歷及成績）** |

 ＊資料欄請詳細填寫(如需體育署公假函請務必詳填服務單位、職稱及地址)，並附

 相片及相關證明文件，否則不予受理。

＊本表請先以mail寄送，紙本資料請於109年1月13日前寄送本會張瑋珊小姐收（以郵戳為憑），逾期不予受理。

 ＊本人同意所提個人資料僅供主辦單位辦理本活動使用。簽 名：

(附件二)

中華民國排球協會109年度國家(A)級教練講習會課程表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 上 午 |  日期時間 |  1月30日(星期四) | 1月31日(星期五 ) | 2月1日(星期六 ) |  2月 2日(星期日 ) |  2月 3日(星期一 ) |
| 08:00 -09:50 | 08：00-08：30報到、開訓 | 運動心理學 | 運動疲勞與恢復 | 運動生理學 | 訓練理論 |
| 08：30-10：20規 則 講 解 |
| 主持人 | 共同(2小時) | 科學(2小時) | 醫學(2小時) | 科學(2小時) | 訓練(2小時) |
| 10:00-11:50 | 10：30~12：20奧會模式與運動禁藥 | 情報蒐集與分析 | 運動傷害防護與貼紮 | 運動與營養 | 高水準球隊經營與管理 |
| 主持人 | 共同(2小時) | 管理(2小時) | 醫學(2小時) | 醫學(2小時) |  管理(2小時) |
| 下 午 | 13:00-13:50 | 休息 | 排球英文用語 | 教練管理學(行政與球場) | 性別平等教育 | 學科測驗 |
| 主持人 |  | 共同(1小時) | 管理(1小時) | 共同(1小時) | (1小時) |
| 14:00-15:50 | 訓練計畫擬定與撰寫 | 專屬性技術訓練(舉球員的訓練) | 如何結合攔網與防守的訓練 | 運動生物力學(跳躍與扣球) | 術科測驗 |
| 主持人 | 訓練(2小時) | 技術操作(2小時) | 技術操作(2小時) |  科學(2小時) | (2小時) |
| 16:00-17:50 | 高水準球隊戰術戰略 | 高水準體能測驗評估及訓練 | 攔網於比賽中的實際運用 | 高難度技術訓練 | 16:00 ~ 16:50排球趨勢與現存問題綜合座談 |
| 主持人 | 訓練(2小時) | 訓練(2小時) | 技術操作(2小時) | 技術操作(2小時) | 管理(1小時) |

本課表課程時間為暫訂，依報到時手冊之課表為準