

2020年東京奧運室內排球及沙灘排球培訓隊，大名單經選訓委員會選拔後已產生，室內排球部分：女子隊31人，男子隊34人(含旅外3人)；沙灘排球部分：女子隊8人，男子隊8人。

室內排球108年重要比賽為：東京奧運洲際資格賽、亞洲錦標賽、挑戰盃錦標賽、世大運排球賽、亞洲U23錦標賽。

室排女子隊部分，配合世大運限齡25歲以下，及球隊年輕化之長期發展方向，1994年以前出生之球員只能忍痛割愛，協會也由秘書長代表向2008年以來即長期為國家隊奮戰的資深球員(張秣芸、謝以縈、楊孟樺等)致意及說明，協會在此也一併向其他受限年齡之球員致上崇高的敬意，期盼在取得各方共識下，力拼今年各項重要比賽，並展望2022年杭州亞運奪牌及2024年巴黎奧運取得參賽權。

室排男子隊部分，2018雅加達亞運奪銅後，球員們仍鬥志高昂，但為配合世大運及U23賽事，選訓委員會也補強了一批身材條件優秀的年輕選手，分批參加今年各項重要比賽，並展望2022年杭州亞運奪牌及2024年巴黎奧運取得參賽權。

教練團部分，國家隊總教練將聘請外籍教練，女子隊確定由日本籍的Koji Tsuzurabara(黑葛元•浩二)先生擔任，男子隊則由塞爾維亞籍的Moro Branislav先生擔任，男女隊各自組成6至8人教練團協助訓練。培訓隊將自2月1日起開始調訓，集訓開始後，由教練團評估選手訓練成效後分成1隊、2隊，並每月考核選手狀態調整陣容，以參加不同層級的國際賽事，並讓選手及教練團有調整備戰的空間。