

## 2018 年雅加達-巨港亞運會運動科學研討會

一、計畫宗旨：2018 雅加達-巨港亞運會我國獲得 17 金 19 銀 31 銅，僅次於 20 年前 1998 年曼谷亞運的 19 金 17 銀 41 銅，如此優異的成績，運動科學的實務落實為重要的關鍵因素之一，本次舉辦研討會之宗旨，期望透過運動科學之體能訓練、運動營養、運動生物力學、運動生理學、運動心理學、運動醫療防護等領域，分享亞運支援歷程與做法，進行實務與學術上的交流，以激發更好的運動科學支援模式，俾利在未來的 2020 年東京奧運上，能再創佳績。

二、指導單位：教育部體育署。

三、主辦單位：國家運動訓練中心。

四、研討會時間：107 年 12 月 1 日（六）至 2 日（日）。

五、地點：國訓中心行政大樓禮堂（地址：高雄市左營區世運大道 399 號）。

六、報名資格：

（一）國家運動訓練中心奧運培訓隊教練及選手。

（二）對運動科學有興趣者，擇目前實際從事教練相關工作者優先錄取。

（三）名額限制：100 名。

七、免報名費，參加研討會所需交通費及用餐費用須自理。

八、報名方式：請於 11 月 17 日（六）前至所列網址填寫報名，報名

網址：<https://www.surveycake.com/s/DpxDe> 或掃



描 QR code:

- 九、 當日研討會議程表，如附件。
- 十、 如有任何相關研討會疑問，請洽運動科學處曾小姐，連絡電話：  
(07)5861055，聯絡信箱：[artemis@mail.nstc.org.tw](mailto:artemis@mail.nstc.org.tw)。
- 十一、 凡報名當日研討會者可獲得精美小禮物，以及學員研習完畢  
即頒發研習證書。

## 研討會日程(暫定)

12/1 日程表	演講主題	講者
08:30~08:50	報到	
08:50~09:00	開幕式	國訓中心執行長
09:00~09:50	生物力學- 運動生物力學實務支援	引言人: 相子元老師 主講人: 湯文慈老師
09:50~10:10	休息茶敘	
10:10~11:00	情蒐資訊- 排球隊情蒐支援	引言人: 相子元老師 主講人: 張厥煒老師
11:10~12:00	情蒐主題(暫定)	引言人: 陳美燕老師 主講人: 黃致豪老師
12:00~13:30	午餐	
13:30~14:20	田徑選手運科支援之實務分享(暫定)	主講人: 林泰祐老師
14:30~15:20	羽球選手運科支援之實務分享	主講人: 黃呈原老師
15:20~15:40	休息茶敘	
15:40~16:30	週期化訓練(暫定)	主講人: 徐台閣老師
16:40~17:30	重量訓練設計與安排(暫定)	主講人: 徐台閣老師
12/2 日程表	演講主題	講者
09:00~09:50	菁英選手物理治療與防護照護之實務分享	主講人: 周詣倫老師
09:50~10:10	休息茶敘	
10:10~11:00	運動醫學主題(暫定)	主講人: 林聖章醫師
11:10~12:00	運動營養主題(暫定)	主講人: 詹貴惠老師
12:00~13:30	午餐	
13:30~14:20	運動心理主題(暫定)	主講人: 莊艷惠老師
14:30~15:20	運動心理主題(暫定)	主講人: 彭涵妮老師
15:20~16:20	綜合座談	所有與會講者
16:20~16:30	閉幕式	國訓中心執行長